

<b>Τίτλος Μαθήματος:</b>	Προχωρημένη Αθλητική Φυσικοθεραπεία Ι
<b>Κωδικός Μαθήματος:</b>	MSP 603
<b>Κατηγορία Μαθήματος:</b> (Υποχρεωτικό/Επιλεγόμενο)	Υποχρεωτικό
<b>Επίπεδο Μαθήματος:</b> (πρώτου, δεύτερου ή τρίτου κύκλου)	Μάστερ (2 <sup>ος</sup> Κύκλος)
<b>Έτος Σπουδών:</b>	1
<b>Τετράμηνο προσφοράς Μαθήματος:</b>	2
<b>Αριθμός ECTS:</b>	10
<b>Όνομα Διδάσκοντος:</b>	Θα ανακοινωθεί
<b>Μαθησιακά Αποτελέσματα Μαθήματος:</b>	
<p>Αναμένεται ότι με την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές/τριες θα είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Γνωρίζουν πως θα επιτύχουν την επανάκτηση του νευρομυϊκού και κινητικού ελέγχου</li> <li>• Γνωρίζουν πως θα επιτύχουν την επανάκτηση του εύρους τροχιάς των αρθρώσεων καθώς και της στατικής και δυναμικής ευκαμψίας των διαφόρων τμημάτων του σώματος.</li> <li>• Γνωρίζουν πως θα επιτύχουν την επανάκτηση και μεγιστοποίηση της μυϊκής δύναμης, αντοχής και ισχύος.</li> <li>• Γνωρίζουν πως θα επιτύχουν την επανάκτηση και βελτιστοποίηση της ισορροπίας και της σταθερότητας κατά την όρθια στάση.</li> <li>• Γνωρίζουν πως θα επιτύχουν τη σταθεροποίηση με προγράμματα άσκησης του κεντρικού τμήματος του σώματος.</li> <li>• Γνωρίζουν πως θα επιτύχουν τη λειτουργική πρόοδο και τις λειτουργικές δοκιμασίες στην αποκατάσταση των αθλητών τους</li> <li>• Σχεδιάζουν προγράμματα αποκατάστασης τραυματισμένων αθλητών, λαμβάνοντας υπόψη τις προσαρμογές (ανατομικές, εμβιομηχανικές κ.λ.π) των αθλητών στον τραυματισμό, τη χειρουργική επέμβαση και την ακινητοποίηση.</li> <li>• Εκτιμούν τις προϋπάρχουσες και συνυπάρχουσες παθολογίες ενός αθλητή, καθώς και τις επιπτώσεις της υπερβολικής προπόνησης στην υγεία και την αθλητική δραστηριότητα</li> </ul>	
<b>Τρόπος Διδασκαλίας:</b>	Διδασκαλία στην τάξη

<b>Προαπαιτούμενο(α) και Συναπαιτούμενο(α) Μάθημα(τα):</b>	Κανένα
<b>Προτεινόμενα/προαιρετικά μέρη του προγράμματος:</b>	Κανένα
<b>Περιεχόμενο Μαθήματος:</b> <b>Σκοπός:</b> <p>Σκοπός του μαθήματος αυτού είναι να εκπαιδεύσει στους φοιτητές στην λειτουργική αποκατάσταση των τραυματισμένων αθλητών. Δίδεται έμφαση στην διατήρηση όσο το δυνατόν σε υψηλότερο επίπεδο της μυϊκής λειτουργικής ικανότητας καθώς και την επανάκτηση των βασικών λειτουργικών ικανοτήτων του, με διάφορες τεχνικές, μέσα και μεθόδους.</p> <b>Περιγραφή:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Επανάκτηση του εύρους κίνησης μετά από τραυματισμό και βελτίωση της ευκαμψίας (εργαστήριο)</li> <li>2. Διατήρηση και επανάκτηση μυϊκής λειτουργικής ικανότητας μετά από τραυματισμό ( δύναμη, ισχύς) (εργαστήριο)</li> <li>3. Επώδυνα σύνδρομα αθλητών με σκελετικές δυσμορφίες (malalignments)</li> <li>4. Επανάκτηση νευρομυϊκού ελέγχου μετά από τραυματισμό (εργαστήριο)</li> <li>5. Πλειομετρική εξάσκηση + λειτουργικές δοκιμασίες (εργαστήριο)</li> <li>6. Αποκατάσταση ισορροπιστικής ικανότητας μετά από τραυματισμό (εργαστήριο)</li> <li>7. Σταθεροποίηση του κεντρικού τμήματος του σώματος (εργαστήριο)</li> <li>8. Περιοριστικοί παράγοντες στη διατήρηση και επανάκτηση μυϊκής λειτουργικής ικανότητας τραυματισμένων αθλητών</li> <li>9. Βασικές αρχές προοδευτικότητας –Προοδευτικής επιβάρυνσης στη λειτουργική αποκατάσταση αθλητικών κακώσεων</li> <li>10. Υδροθεραπεία</li> <li>11. Πρόληψη των τραυματισμών κατά την άθληση</li> <li>12. Ψυχολογικοί παράμετροι για την αποκατάσταση του τραυματισμένου αθλητή</li> </ol>	
<b>Απαιτούμενα ή Προτεινόμενα Εγχειρίδια:</b>	<p>Prentice William. Τεχνικές αποκατάστασης αθλητικών κακώσεων, Επιστημονικές Εκδόσεις Παρισιάνου, Αθήνα 2007</p> <p>Higgs J, Jones M.: Clinical Reasoning in The Health Professions, Εκδόσεις -Butterworth-Heinemann, 2008</p> <p>Magee D.J., Zachazewski J.E. Quillen W.S.: Scientific Foundations And Principles Of Practice in Musculoskeletal</p>

	<p>Rehabilitation (Musculoskeletal Rehabilitation Series), Εκδόσεις Saunders, 2007</p> <p>Goodman CC, Snyder K: Differential Diagnosis for Physical Therapists: Screening for Referral (Differential Diagnosis In Physical Therapy). Εκδόσεις W.B. Saunders Company, 2006</p> <p>Brukner and Khan. Clinical Sports Medicine. Εκδοσεις McGrawHill, 4<sup>ed</sup> 2012</p> <p>ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ:</p> <p>American Journal of Sport Medicine</p> <p>Australian Journal of Physiotherapy</p> <p>British Journal of Sport Medicine</p> <p>Clinics in Sport Medicine</p> <p>International Journal of Sport Medicine</p> <p>Journal of Athletic Training</p> <p>Journal of Sports Rehabilitation</p> <p>Medicine and Science in Sports and Exercise</p> <p>Orthopaedic and Sports Physical Therapy</p> <p>Physical Therapy</p> <p>Physiotherapy</p> <p>Scandinavian Journal of Rehabilitation Medicine</p> <p>Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports</p> <p>Sports Medicine</p>						
<b>Διδακτική Μεθοδολογία:</b>	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 60%;">Διδασκαλία</td> <td style="width: 40%; text-align: center;">42 Ωρες</td> </tr> <tr> <td>Καθοδήγηση</td> <td style="text-align: center;">15 Ωρες</td> </tr> </table>	Διδασκαλία	42 Ωρες	Καθοδήγηση	15 Ωρες		
Διδασκαλία	42 Ωρες						
Καθοδήγηση	15 Ωρες						
<b>Αξιολόγηση:</b>	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 60%;">Εξετάσεις</td> <td style="width: 40%; text-align: center;">50%</td> </tr> <tr> <td>Εργασίες</td> <td style="text-align: center;">50%</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">100%</td> </tr> </table>	Εξετάσεις	50%	Εργασίες	50%		100%
Εξετάσεις	50%						
Εργασίες	50%						
	100%						

<b>Γλώσσα Διδασκαλίας:</b>	Ελληνική
<b>Πρακτική Άσκηση:</b>	Ναι
<b>Χώρος Διδασκαλίας:</b>	Αίθουσα Διδασκαλίας Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λευκωσία  Εργαστήρια Φυσικοθεραπείας Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λευκωσία