

Τίτλος Μαθήματος:	Ειδικά θέματα κλινικής διαιτολογίας & διατροφής παιδιών και εφήβων
Κωδικός Μαθήματος:	MND 605
Κατηγορία Μαθήματος: (Υποχρεωτικό/Επιλεγόμενο)	Υποχρεωτικό
Επίπεδο Μαθήματος: (πρώτου, δεύτερου ή τρίτου κύκλου)	Μεταπτυχιακό (2 ^{ος} Κύκλος)
Έτος Σπουδών:	1 ^ο
Τετράμηνο προσφοράς Μαθήματος:	2 ^ο
Αριθμός ECTS:	10
Όνομα Διδάσκοντος:	Θα ανακοινωθεί
Μαθησιακά Αποτελέσματα Μαθήματος:	
<p>Αναμένεται ότι με την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές/τριες θα είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Περιγράφουν την επιδημιολογία παθήσεων και αναγνωρίζουν άτομα υψηλού κινδύνου στην παιδική και εφηβική ζωή • Αναγνωρίζουν τους σημαντικότερους παράγοντες που επηρεάζουν τη διατροφική κατάσταση νεαρών ασθενών • Περιγράφουν, υπολογίζουν και σχεδιάζουν τη διαιτητική διαχείριση και βελτίωση της διατροφικής κατάστασης νεαρών ασθενών (παιδιών και εφήβων) με σακχαρώδη διαβήτη τύπου I, νοσήματα των νεφρών, μεταβολικά νοσήματα, νεκρογενείς διαταραχές λήψης τροφής, φλεγμονώδη νοσήματα του εντέρου, δυσανεξίες στη γλουτένη και στη φαινυλαλανίνη, κυστική ίωση, η καρκινική καχεξία κ. ά • Επεξηγούν τη διαιτητική τη διαιτητική διαχείριση διαφόρων κλινικών περιστατικών • Παρουσιάζουν τα ευρήματα πρόσφατων επιστημονικών ερευνών σύμφωνα με τη διεθνή βιβλιογραφία σχετικά διάφορα ζητήματα κλινικής διατροφής στην παιδική και εφηβική ζωή. 	
Τρόπος Διδασκαλίας:	Διδασκαλία στην τάξη
Προαπαιτούμενο(α) και Συναπαιτούμενο(α) Μάθημα(τα):	Κανένα
Προτεινόμενα/προαιρετικά μέρη του προγράμματος:	Κανένα

Περιεχόμενο Μαθήματος:

Η Κλινική Διαιτολογία είναι μία κατεύθυνση της επιστήμης της Διαιτολογίας που ασχολείται με τη θεραπευτική αντιμετώπιση νοσημάτων (οξέων και χρόνιων) που έχουν άμεση σχέση με τη διατροφή. Σκοπός της είναι η πλήρης αντιμετώπιση ενός θέματος υγείας συμπεριλαμβανομένου της αναζήτησης της αιτιολογίας και των παραγόντων κινδύνου, της διατροφικής παρέμβασης και της αξιολόγησής της. Στο συγκεκριμένο μάθημα θα γίνει αναφορά σε θέματα κλινικής διαιτολογίας κατά παιδική και εφηβική ζωή.

Περιγραφή της επιδημιολογίας, της αιτιοπαθογένειας και της παθοφυσιολογίας της κάθε νόσου για το σχεδιασμό των κατάλληλων διατροφικών παρεμβάσεων. Παρουσίαση πρόσφατων ερευνητικών δεδομένων σχετικά με τη διατροφική αντιμετώπιση νοσημάτων στην παιδική και εφηβική ηλικία με σκοπό την αναζήτηση μέτρων πρόληψης και την καθιέρωση ισχυρών στρατηγικών αντιμετώπισης.

Σκοπός του μαθήματος είναι η κατανόηση των παθοφυσιολογικών μηχανισμών νοσολογικών οντοτήτων που απαιτούν διατροφικές παρεμβάσεις ως τμήμα της θεραπευτικής τους αντιμετώπισης ή της πρόληψης εμφάνισης των συμπτωμάτων και των επιπλοκών τους στην ανάπτυξη δεξιοτήτων για τη διατροφική αντιμετώπιση νεογνών, παιδιών και εφήβων σε κλινικό περιβάλλον.

Περιεχόμενο

Ενότητες

- Πραγματοποιείται αναλυτική παρουσίαση νοσημάτων που χρίζουν διαιτητικής διαχείρισης για τη θεραπευτική αντιμετώπιση και πρόληψης της εμφάνισης των συμπτωμάτων και των επιπλοκών τους, όπως:
- Σακχαρώδης διαβήτης τύπου I
- Χρόνια νεφρική νόσος
- Φλεγμονώδη νοσήματα του εντέρου.
- Δυσανεξία στη γλουτένη και στη φαιτυλαανίνη
- Κυστική ίνωση
- Δυσθρεψία σχετιζόμενη με τη νόσο
- Καρκίνος (καρκινική καχεξία, διαχείριση ανεπιθύμητων ενεργειών θεραπείας)
- Καταστάσεις υπερμεταβολισμού (π.χ. έγκαυμα) - διατροφική υποστήριξη βαρέως πάσχοντα ασθενούς
- Νεκρογενείς διαταραχές λήψης τροφής
- Παρουσίαση φοιτητών*

* Οι φοιτητές επιλέγουν, προετοιμάζουν και παρουσιάζουν ένα σύγχρονο/επίκαιρο θέμα κλινικής διατροφής παιδιών και εφήβων.

Απαιτούμενα ή Προτεινόμενα Εγχειρίδια:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Οικονόμου, Ξ. Εγχειρίδιο Παιδικής Διατροφής, Παρισσιανού Α.Ε., Αθήνα, (2003). ISBN: 978-960-394-201-6. 2. Ζαμπέλας, Α. Κλινική Διαιτολογία και Διατροφή με στοιχεία Παθολογίας. Ιατρικές Εκδόσεις Πασχαλίδης, Αθήνα, (2011). ISBN: 960-489-293-2. 3. Κατσιλάμπρος, Ν., Γιαννίκου, Ε., Μακρυλάκης, Κ., Ιωαννίδης, Ι. Κλινική Διατροφή (2^η έκδοση). Εκδόσεις ΒΗΤΑ, Αθήνα, (2010). ISBN 978-960-452-075-6. 4. Χουρδάκης, Μ.Κ., Κούβελας, Δ.Α. Αρχές Κλινικής Διατροφής και Διατροφικής Θεραπευτικής. Εκδόσεις Ροτόντα, Θεσσαλονίκη, (2007). ISBN: 978-960-98037-1-7. 5. Duggan, C., Watkins, J., Walker, W. Nutrition in Pediatrics (3rd edition). Hamilton, BC Decker, Canada, (2008). ISBN: 97B-1-55009-361-2. 6. Katz, D. Nutrition in Clinical Practice (2nd Ed.), Walters Kluwer Health, USA, (2008). ISBN-13: 978-1582558219. 7. Shaw, V., Lawson, M. Clinical pediatric dietetics. Oxford, Blackwell, USA, (2007). ISBN: 9781405134934 8. Thomas, B., Bishop, J. Manual of Dietetic Practice. Wiley, 4th Edition, Singapore, (2007). ISBN: 978-1405135252. 9. Mahan, K., Escott-Stump, S. Krauses Food and Nutrition Therapy (12th Ed.). W. B. Saunders Elsevier, (2007). ISBN: 978-1437722338. <p>ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. American Journal Of Clinical Nutrition 2. British Journal of Clinical Nutrition 3. European Journal of Clinical Nutrition 4. Journal of Clinical Nutrition 5. Nutrition in Clinical Practice 6. Journal of pediatric gastroenterology and nutrition. 7. Journal of adolescent health. 								
Διδακτική Μεθοδολογία:	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 60%;">Διδασκαλία</td> <td style="width: 40%; text-align: center;">42 Ώρες</td> </tr> <tr> <td>Καθοδήγηση</td> <td style="text-align: center;">15 Ώρες</td> </tr> </table>	Διδασκαλία	42 Ώρες	Καθοδήγηση	15 Ώρες				
Διδασκαλία	42 Ώρες								
Καθοδήγηση	15 Ώρες								
Αξιολόγηση:	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 60%;">Εξετάσεις</td> <td style="width: 40%; text-align: center;">50%</td> </tr> <tr> <td>Συμμετοχή στο μάθημα</td> <td style="text-align: center;">10%</td> </tr> <tr> <td>Εργασίες</td> <td style="text-align: center;">40%</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">100%</td> </tr> </table>	Εξετάσεις	50%	Συμμετοχή στο μάθημα	10%	Εργασίες	40%		100%
Εξετάσεις	50%								
Συμμετοχή στο μάθημα	10%								
Εργασίες	40%								
	100%								

Γλώσσα Διδασκαλίας:	Ελληνική
Πρακτική Άσκηση:	Όχι
Χώρος Διδασκαλίας:	Αίθουσα Διδασκαλίας Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λευκωσία