

Τίτλος Μαθήματος:	Ειδικά θέματα κλινικής διαιτολογίας & διατροφής ενηλίκων
Κωδικός Μαθήματος:	MND 604
Κατηγορία Μαθήματος: (Υποχρεωτικό/Επιλεγόμενο)	Υποχρεωτικό
Επίπεδο Μαθήματος: (πρώτου, δεύτερου ή τρίτου κύκλου)	Μεταπτυχιακό (2 ^{ος} Κύκλος)
Έτος Σπουδών:	1 ^ο
Τετράμηνο προσφοράς Μαθήματος:	2 ^ο
Αριθμός ECTS:	10
Όνομα Διδάσκοντος:	Θα ανακοινωθεί
Μαθησιακά Αποτελέσματα Μαθήματος:	
<p>Αναμένεται ότι με την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές/τριες θα είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Περιγράφουν την επιδημιολογία παθήσεων στην ενήλικη ζωή και αναγνωρίζουν άτομα υψηλού κινδύνου • Επεξηγούν και περιγράφουν τη διαιτητική διαχείριση ενηλίκων ασθενών με χρόνια νοσήματα όπως τα καρδιαγγειακά, τις επιπλοκές του σακχαρώδη διαβήτη, τη χρόνια νεφρική νόσο αλλά και σε άλλες ασθένειες όπως γαστρεντερολογικά νοσήματα, καταστάσεις υπερμεταβολισμού και δυσανεξίας, χρόνια αναπνευστική πνευμονοπάθεια και κυστική ίωση, η καρκινική καχεξία, το σύνδρομο ανοσολογικής ανεπάρκειας, στις οποίες οι διατροφικές ανάγκες του ατόμου αποκλίνουν σημαντικά από αυτές του υγιή ενήλικα. • Επιδεικνύουν τη διαιτητική διαχείριση διαφόρων κλινικών περιστατικών σε ενήλικα άτομα • Ερμηνεύουν σωστά τα ευρήματα πρόσφατων επιστημονικών ερευνών σχετικά με τα προβλήματα υγείας στην ενήλικη ζωή • Συνοψίζουν και αξιολογούν τη βιβλιογραφία σχετικά με τη σύγχρονη ερευνητική δραστηριότητα σε θέματα διατροφής πάντα σε σχέση με τα παραπάνω νοσήματα ενηλίκων. 	
Τρόπος Διδασκαλίας:	Διδασκαλία στην τάξη
Προαπαιτούμενο(α) και Συναπαιτούμενο(α) Μάθημα(τα):	Κανένα
Προτεινόμενα/προαιρετικά μέρη του προγράμματος:	Κανένα

Περιεχόμενο Μαθήματος:

Η Κλινική Διαιτολογία είναι μία κατεύθυνση της επιστήμης της Διαιτολογίας που ασχολείται με τη θεραπευτική αντιμετώπιση νοσημάτων (οξέων και χρόνιων) που έχουν άμεση σχέση με τη διατροφή. Σκοπός της είναι η πλήρης αντιμετώπιση ενός θέματος υγείας συμπεριλαμβανομένου της αναζήτησης της αιτιολογίας και των παραγόντων κινδύνου, της διατροφικής παρέμβασης και της αξιολόγησής της. Στο συγκεκριμένο μάθημα θα γίνει αναφορά σε θέματα κλινικής διαιτολογίας και διατροφής κατά την ενήλικη ζωή.

Περιγραφή της επιδημιολογίας, της αιτιοπαθογένειας και της παθοφυσιολογίας της κάθε νόσου για το σχεδιασμό των κατάλληλων διατροφικών παρεμβάσεων. Παρουσίαση πρόσφατων ερευνητικών δεδομένων σχετικά με τη διατροφική αντιμετώπιση νοσημάτων στην ενήλικη ζωή με σκοπό την αναζήτηση μέτρων πρόληψης και την καθιέρωση ισχυρών στρατηγικών αντιμετώπισης.

Σκοπός του μαθήματος είναι η κατανόηση παθοφυσιολογικών μηχανισμών νοσολογικών οντοτήτων που απαιτούν διατροφικές παρεμβάσεις ως τμήμα της θεραπευτικής τους αντιμετώπισης ή της πρόληψης εμφάνισης των συμπτωμάτων και των επιπλοκών τους και ανάπτυξη δεξιοτήτων για τη διαιτητική διαχείριση ενηλίκων ασθενών.

Περιεχόμενο

Ενότητες

Πραγματοποιείται αναλυτική παρουσίαση νοσημάτων που χρίζουν διαιτητικής διαχείρισης για τη θεραπευτική αντιμετώπιση και πρόληψης της εμφάνισης των συμπτωμάτων και των επιπλοκών τους, όπως:

- a. Αθηρωματική νόσος
- b. Επιπλοκές Σακχαρώδης διαβήτη
- c. Χρόνια νεφρική νόσος
- d. Ηπατοπάθειες, Παγκρεατίτιδα
- e. Φλεγμονώδη νοσήματα του εντέρου.
- f. Χρόνια αναπνευστική πνευμονοπάθεια και κυστική ίνωση
- g. Δυσθρεψία σχετιζόμενη με τη νόσο
- h. Καρκίνος (καρκινική καχεξία, διαχείριση ανεπιθύμητων ενεργειών θεραπείας)
- i. Σύνδρομο επίκτητης ανοσολογικής ανεπάρκειας
- j. Καταστάσεις υπερμεταβολισμού (π.χ. έγκαυμα)- διατροφική υποστήριξη βαρέως πάσχοντα ασθενούς
- k. Παρουσίαση φοιτητών*

* Οι φοιτητές επιλέγουν, προετοιμάζουν και παρουσιάζουν ένα σύγχρονο/επίκαιρο θέμα κλινικής διατροφής ενηλίκων και υπερηλίκων.

Απαιτούμενα ή Προτεινόμενα Εγχειρίδια:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ζαμπέλας, Α. Κλινική Διαιτολογία και Διατροφή με στοιχεία Παθολογίας. Ιατρικές Εκδόσεις Πασχαλίδης, Αθήνα, (2011). ISBN: 9604892932. 2. Κατσιλάμπρος, Ν., Γιαννίκου, Ε., Μακρυλάκης, Κ., Ιωαννίδης, Ι. Κλινική Διατροφή (2^η έκδοση). Εκδόσεις ΒΗΤΑ, Αθήνα, (2010). ISBN 9789604520756. 3. Χουρδάκης, Μ.Κ., Κούβελας, Δ.Α. Αρχές Κλινικής Διατροφής και Διατροφικής Θεραπευτικής. Εκδόσεις Ροτόντα, Θεσσαλονίκη, (2007). ISBN: 9789609803717. 4. Katz, D. Nutrition in Clinical Practice (2nd Ed.), Walters Kluwer Health, USA, (2008). ISBN: 9781582558219. 5. Thomas, B., Bishop, J. Manual of Dietetic Practice. Wiley, 4th Edition, Singapore, (2007). ISBN: 9781405135252. 6. Escott-Stump, S. Nutrition and Diagnosis-Related Care (6th Ed.), Walters Kluwer Health, Lippincott Williams and Wilkins, USA, (2007). ISBN: 9781608310173. 7. Mahan, K., Escott-Stump, S. Krauses Food and Nutrition Therapy (12th Ed.). W. B. Saunders Elsevier, (2007). ISBN: 9781437722338. <p>ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. American Journal Of Clinical Nutrition 2. British Journal of Clinical Nutrition 3. European Journal of Clinical Nutrition 4. Journal of Clinical Nutrition 5. Nutrition and Cancer 6. Nutrition Metabolism 7. Nutrition in Clinical Practice 									
Διδακτική Μεθοδολογία:	Διδασκαλία Καθοδήγηση	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;"></td> <td style="width: 50%; text-align: center;">42 Ώρες</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">15 Ώρες</td> </tr> </table>		42 Ώρες		15 Ώρες				
	42 Ώρες									
	15 Ώρες									
Αξιολόγηση:	Εξετάσεις Συμμετοχή στο μάθημα Εργασίες	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;"></td> <td style="width: 50%; text-align: center;">50%</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">10%</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">40%</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">100%</td> </tr> </table>		50%		10%		40%		100%
	50%									
	10%									
	40%									
	100%									
Γλώσσα Διδασκαλίας:	Ελληνική									
Πρακτική Άσκηση:	Όχι									
Χώρος Διδασκαλίας:	Αίθουσα Διδασκαλίας Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λευκωσία									