

<b>Τίτλος Μαθήματος:</b>	Πρακτική Άσκηση Μαιευτικής Ι
<b>Κωδικός Μαθήματος:</b>	MMN 637
<b>Κατηγορία Μαθήματος:</b> (Υποχρεωτικό/Επιλεγόμενο)	Υποχρεωτικό
<b>Επίπεδο Μαθήματος:</b> (πρώτου, δεύτερου ή τρίτου κύκλου)	Μεταπτυχιακό (2 <sup>ος</sup> κύκλος)
<b>Έτος Σπουδών:</b>	2
<b>Τετράμηνο προσφοράς Μαθήματος:</b>	3
<b>Αριθμός ECTS:</b>	7
<b>Όνομα Διδάσκοντος:</b>	Θα ανακοινωθεί
<b>Μαθησιακά Αποτελέσματα Μαθήματος:</b>	
<p>Η/Ο ειδικευόμενη/ος Μαία/Μαιευτής με την εκπόνηση μεταπτυχιακού προγράμματος στη Μαιευτική θα έχει επάρκεια γνώσεων, δεξιοτήτων και στάσεων, σύμφωνα με τις συστάσεις της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών και θα είναι ικανή/ος να:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Εργάζεται αυτόνομα, να παρέχει προηγμένη και ασφαλή μαιευτική φροντίδα σε γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας, πριν τη σύλληψη, κατά την εγκυμοσύνη, τοκετό και λοχεία, συμπεριλαμβανομένης και της φροντίδας του νεογέννητου.</li> <li>• Παρακολουθεί τη φυσιολογική εγκυμοσύνη και διεκπεραιώνει εξετάσεις αναγκαίες για τη διάγνωση και παρακολούθηση της εξέλιξης της φυσιολογικής εγκυμοσύνης.</li> <li>• Αξιολογεί και συμβουλεύει για τις αναγκαίες εξετάσεις για την όσο το δυνατό πιο έγκαιρη διάγνωση της εγκυμοσύνης υψηλού κινδύνου.</li> <li>• Παρέχει πρόγραμμα προετοιμασίας για το γονεϊκό ρόλο με πλήρη ενημέρωση και προετοιμασία για την εγκυμοσύνη, τον τοκετό, τη λοχεία, το νεογέννητο και την ενδυνάμωση της οικογένειας.</li> <li>• Παρέχει ερευνητικά τεκμηριωμένη πληροφόρηση και αγωγή αναπαραγωγικής και σεξουαλικής υγείας γυναικών από την εφηβεία μέχρι την εμμηνόπαυση συμπεριλαμβανομένης της υπογονιμότητας, του οικογενειακού προγραμματισμού και της εμμηνόπαυσης.</li> <li>• Προσδιορίζει και ιεραρχεί τα πραγματικά ή δυνητικά προβλήματα γυναίκας με υψηλού κινδύνου κύηση, των παραγόντων που προκαλούν ή συμβάλουν στην δημιουργία αυτών των προβλημάτων και να τα εκφράζει με τη μορφή Μαιευτικών Διαγνώσεων.</li> <li>• Ιεραρχεί τις Μαιευτικές παρεμβάσεις και ν' αναπτύσσει ένα σχέδιο μαιευτικής φροντίδας για την πρόληψη, μείωση ή επίλυση των προβλημάτων που εντοπίστηκαν.</li> </ul>	

- Αξιολογεί τα αποτελέσματα της παρεχόμενης μαιευτικής φροντίδας, να επανασχεδιάζει όταν είναι αναγκαίο και να τεκμηριώνει γραπτά όλες τις μαιευτικές παρεμβάσεις.
- Αναγνωρίζει προβλήματα που αντιμετωπίζει η οικογένεια με έγκυο γυναίκα υψηλού κινδύνου κύηση και να τη στηρίζουν ανάλογα.
- Αξιολογεί, εξετάζει, παρακολουθεί και παρέχει προηγμένη μαιευτική φροντίδα στην επίτοκο και το έμβρυο κατά το τοκετό χρησιμοποιώντας τα κατάλληλα κλινικά και τεχνητά μέσα.
- Διαχειρίζεται και διεκπεραιώνει αυτόνομα φυσιολογικούς τοκετούς, συμπεριλαμβανομένης της περινεοτομίας όπου χρειάζεται και της συρραφής της, και σε επείγουσες καταστάσεις τοκετό σε ισχιακή προβολή.
- Αναγνωρίζει προειδοποιητικά σημεία ανώμαλης ή δυνητικά ανώμαλης κατάστασης στην επίτοκο ή στο έμβρυο / νεογέννητο, καλεί ιατρική βοήθεια και βοηθά στην ιατρική παρέμβαση όπου ενδείκνυται. Λαμβάνει τα αναγκαία επείγοντα μέτρα σε απουσία ιατρού και ειδικά τη δακτυλική αποκόλληση του πλακούντα που πιθανόν να ακολουθείται από δακτυλική εξέταση της μήτρας.
- Εξετάζει και παρέχει προηγμένη μαιευτική φροντίδα στο νεογέννητο λαμβάνοντας τις απαραίτητες πρωτοβουλίες σε περίπτωση ανάγκης και διεκπεραιώνει άμεση ανάνηψη όπου χρειάζεται.
- Εξετάζει, παρέχει προηγμένη μαιευτική φροντίδα και παρακολουθεί τη πρόοδο της μητέρας και του νεογέννητου κατά τη λοχεία, παρέχοντας στη μητέρα τις αναγκαίες συμβουλές και στήριξη για τη φροντίδα του νεογέννητου ώστε να την ενδυναμώσει να διασφαλίσει την καλύτερη δυνατή ανάπτυξη και ευημερία του παιδιού της.
- Εφαρμόζει με ασφάλεια, επαγγελματισμό και ποιότητα τη θεραπεία που ορίστηκε από το γιατρό.
- Τεκμηριώνει και καταγράφει όλα τα απαραίτητα έγγραφα για την κάθε περίπτωση και τηρεί τα αναγκαία αρχεία σε συμβατική και ηλεκτρονική μορφή.
- Εκτιμά την αναγκαιότητα και χρησιμότητα της δια βίου μάθησης για προσωπική και επαγγελματική ανάπτυξη.
- Εφαρμόζει τη σχετική νομοθεσία, μαιευτική δεοντολογία και επαγγελματική συμπεριφορά.
- Εφαρμόζει αρχές και δεξιότητες διδασκαλίας, αποτελεσματικής επικοινωνίας και συμβουλευτικής, έρευνας, διαχείρισης και διοίκησης.
- Αναγνωρίζει τις πολιτισμικές διαφορές των εγκύων, των επιτόκων και των λεχωίδων.

<b>Τρόπος Διδασκαλίας:</b>	Πρακτική Άσκηση στη κλινική προγεννητικής φροντίδας, Κέντρα Προστασίας Μητρότητας και Ευημερίας Παιδιού, Εξωτερικά Ιατρεία Γυναικολογίας, Τμήμα Υπερήχων και Προγεννητικής Ιατρικής, Τμήμα Κυήσεων Υψηλού Κινδύνου, Τμήμα τοκετών, Τμήμα Μεταγεννητικής Μαιευτικής και
----------------------------	--

	Νεογνικής Φροντίδας, Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών.
<b>Προαπαιτούμενο(α) και Συναπαιτούμενο(α) Μάθημα(τα):</b>	Κανένα
<b>Προτεινόμενα/προαιρετικά μέρη του προγράμματος:</b>	Κανένα

### **Περιεχόμενο κλινικής άσκησης:**

Σκοπός: Να δώσει τη δυνατότητα στον εκπαιδευόμενο να συνδέσει στην πράξη τη θεωρία με την τεκμηριωμένη κλινική πρακτική (μέσω της πραγματοποίησης μελετών κλινικών περιστατικών) και να αποκτήσει εξειδικευμένες γνώσεις, ικανότητες, δεξιότητες και στάσεις για να παρέχει με ασφάλεια εξατομικευμένη και ολιστική φροντίδα στην έγκυο, το έμβρυο, την επίτοκο, το νεογνό και τη λεχώιδα. Το πρόγραμμα στοχεύει σε υψηλό επίπεδο κλινικής επάρκειας μέσω επιστημονικά / ερευνητικά τεκμηριωμένης μαιευτικής πρακτικής, στην ανάπτυξη ικανών μαιών μαιευτών σύμφωνα με τη νομοθεσία και τα διεθνή πρότυπα μαιευτικής εκπαίδευσης και άσκησης της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών.

### **Περιγραφή:**

#### **ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΡΟΓΕΝΝΗΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ**

Η εφαρμογή της θεωρίας στην εκπαίδευση της/του ειδικευόμενης/ου Μαίας/ Μαιευτή στη παροχή ποιοτικής μαιευτικής φροντίδας στην έγκυο.

- Λήψη ιστορικού 1<sup>ης</sup> επίσκεψης.  
Εξέταση, αξιολόγηση και προγραμματισμός των επισκέψεων της εγκύου βάσει αναγκών της εγκύου,
- Σχεδιασμός, παροχή, επαναξιολόγηση της παρεχόμενης μαιευτικής φροντίδα στην έγκυο και τα αποτελέσματά της.
- Περιγραφή σωστής διατροφής και περιγραφή των απαιτούμενων θρεπτικών συστατικών για τη βέλτιστη διατροφή της μητέρας κατά τη διάρκεια της κύησης. Συμβουλευτική για την υγιεινή, άσκηση, σεξουαλική δραστηριότητα της εγκύου.
- Προαγωγή της υγείας της εγκύου και ενδυνάμωση της οικογένειας,
- Συνεργασία με τη μαιευτική ομάδα,
- Προετοιμασία προγραμμάτων προετοιμασίας για γονεϊκότητα και αυτόνομη συμμετοχή.

#### **ΤΜΗΜΑ ΥΠΕΡΗΧΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΓΕΝΝΗΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ**

- Παρακολούθηση εξέτασης των εγκύων με υπερήχους στο 1<sup>ο</sup>, 2<sup>ο</sup>, 3<sup>ο</sup> τρίμηνο,
- Λήψη ιστορικού εγκύου πριν από επεμβατικό προγεννητικό έλεγχο,
- Συμμετοχή στη λήψη χοριακής λάχνης, αμνιοκέντησης και ομφαλιδοκέντησης,

## **ΚΕΝΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΕΥΗΜΕΡΙΑΣ ΠΑΙΔΙΟΥ**

- Προετοιμασία περιβάλλοντος για σωματομετρικό έλεγχο των νεογνών,
- Λοιμώδη νοσήματα / Εμβολιασμοί,
- Αγωγή Υγείας,
- Παροχή συμβουλών στη μητέρα και το πατέρα στη φροντίδα του νεογνού τους,
- Επανασχεδιασμός και γραπτή Τεκμηρίωση.

## **ΤΜΗΜΑ ΚΥΗΣΕΩΝ ΥΨΗΛΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ**

Η εφαρμογή της θεωρίας στην εκπαίδευση της/του ειδικευόμενης/ου Μαίας/Μαιευτή στη παροχή ποιοτικής μαιευτικής φροντίδας στην έγκυο.

- Εισαγωγή της εγκύου στη Μαιευτική μονάδα
- Εφαρμογή της Μαιευτικής Διεργασίας: Μαιευτική Συνέντευξη, Εκτίμηση, Μαιευτική Διάγνωση και Ιεράρχηση Μαιευτικών παρεμβάσεων,
- Ανάπτυξη Σχεδίου Φροντίδας.
- Εφαρμογή του Σχεδίου Φροντίδας,
- Αξιολόγηση Αποτελεσμάτων – Εκβάσεων,
- Επανασχεδιασμός, αν είναι αναγκαίος,
- Γραπτή Τεκμηρίωση.
- Ιατρική Εξέταση από Μαιευτήρα.

## **ΤΜΗΜΑ ΤΟΚΕΤΩΝ**

- Εισαγωγή της επιτόκου,
- Λήψη ιστορικού,
- Λήψη ζωτικών σημείων,
- Κοιλιακή Ψηλάφηση,
- Κολπική εξέταση,
- Τοποθέτηση της επιτόκου στο καρδιοτοκογράφο,
- Καταγραφή των ευρημάτων.
- Φροντίδα στο 1<sup>ο</sup>, 2<sup>ο</sup>, 3<sup>ο</sup>, 4<sup>ο</sup> στάδιο του τοκετού
- Αξιολόγηση αναγκών της επιτόκου, ιεράρχηση αναγκών και εφαρμογή μαιευτικών παρεμβάσεων
- Αντιμετώπιση του πόνου στο τοκετό
- Αξιολόγηση του εμβρύου
- Αξιολόγηση της εξέλιξης του τοκετού και χρησιμοποίηση του παρτογράμματος
- Καταγραφή ευρημάτων
- Αναγνώριση σημείων έναρξης 2<sup>ου</sup> σταδίου
- Διαχείριση φυσιολογικού τοκετού
- Σχέδιο φροντίδας επιτόκου με ανώμαλη προβολή

- Παροχή βοήθειας σε χρήση του αναρροφητικού και μεταλλικού εμβρυουλκού
- Εντοπισμός παραγόντων κινδύνου για δυστοκία, επειγόντων περιστατικών στη μαιευτική και γνώση των μεθόδων για πρόληψη και αντιμετώπιση της δυστοκίας και των επειγόντων περιστατικών.
- Συμμετοχή και βοήθεια μαιευτήρα στην εκτέλεση καισαρικής τομής
- Μαιευτική φροντίδα της Λεχιάδας μετά από τοκετό με καισαρική τομή
- Ταξινόμηση ρήξεων 3<sup>ου</sup> και 4<sup>ου</sup> βαθμού.
- Διαχείριση 3<sup>ου</sup> σταδίου
- Φροντίδα λεχιάδας στο 4<sup>ο</sup> στάδιο

### **ΤΜΗΜΑ ΜΕΤΑΓΕΝΝΗΤΙΚΗΣ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΝΕΟΓΝΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ**

Η εφαρμογή της θεωρίας στην εκπαίδευση της/του ειδικευόμενης/ου Μαίας/μαιευτή στη παροχή ποιοτικής μαιευτικής φροντίδας στη λεχιάδα.

- Προετοιμασία περιβάλλοντος,
- Υποδοχή και αξιολόγηση της λεχιάδας,
- Ιεράρχηση, προγραμματισμός και εφαρμογή Μαιευτικών παρεμβάσεων για φροντίδα της λεχιάδας,
- Επαναξιολόγηση και συναισθηματικές διαταραχές της λεχιάδας
- Εγκαθίδρυση μητρικού θηλασμού.
- Αξιολόγηση νεογνού, ιατρική εξέταση και καθημερινή φροντίδα

### **ΜΟΝΑΔΑ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ ΝΕΟΓΝΩΝ**

Η εφαρμογή της θεωρίας στην εκπαίδευση της/του ειδικευόμενης/ου Μαίας/μαιευτή στη παροχή ποιοτικής μαιευτικής φροντίδας στο νεογνό.

- Εισαγωγή του νεογνού,
- Εφαρμογή της Νοσηλευτικής Διεργασίας,
- Ιεράρχηση Νοσηλευτικών παρεμβάσεων,
- Ανάπτυξη Σχεδίου Φροντίδας,
- Εφαρμογή του Σχεδίου Φροντίδας,
- Αξιολόγηση Αποτελεσμάτων – Εκβάσεων,
- Επανασχεδιασμός, αν είναι αναγκαίος,
- Γραπτή Τεκμηρίωση,
- Ιατρική Εξέταση από Νεογνολόγο και εργαστηριακές αναλύσεις,
- Διδασκαλία γονέων.

**Απαιτούμενα ή  
Προτεινόμενα Εγχειρίδια:**

Lowdermilk, D.L., Perry,S. (1999) Maternity Nursing. St Louis: Mosby. Μετάφραση: Λυκερίδου,Α. & Δελτσίδου,Α.

World Health Organization ‘Safe Motherhood Resource List’ – lists all WHO publications on Safe Motherhood – all free of

	<p>charge. WHO, Geneva</p> <p>Καρπάθιος, Σ.Ε. (1999) Βασική Μαιευτική και Περιγεννητική Ιατρική. 2<sup>η</sup> εκδ., Αθήνα: Εκδ. ΒΗΤΑ</p> <p>Fraser, D. &amp; Cooper, M. (2009) Myles' Textbook for Midwives. 15<sup>th</sup> ed. Edinburgh: Churchill Livingstone</p> <p>Johnson, R. &amp; Taylor, W. (2011) Skills for Midwifery Practice. 3<sup>rd</sup> ed., Edinburgh: Churchill Livingstone</p> <p>Λυκερίδου, Αικ. &amp; Γουρουντή, Κ. (2005) Καρδιοτοκογραφία: Εύκολη Προσέγγιση. 3<sup>η</sup> έκδ., Αθήνα: Ιατρικές Εκδόσεις Λαγός Δημήτριος.</p> <p>Καραχάλιος, Γ.Ν. (2003) Μαιευτική &amp; Γυναικολογική Νοσηλευτική Φροντίδα. Σειρά: Πρότυπα Άσκησης Ειδικής Νοσηλευτικής Φροντίδας. Αθήνα: Εκδόσεις ΕΛΛΗΝ</p> <p>Καραχάλιος, Γ.Ν. &amp; Μαστρογιάννης, Δ. (2006) Μαιευτική &amp; Γυναικολογική Νοσηλευτική. Σειρά: Εκπαιδευτική Πιστοποίηση στη Νοσηλευτική. Αθήνα: Εκδόσεις ΕΛΛΗΝ</p> <p>Νικολαΐδης, Π. (2009) Το Υπερηχογράφημα στη Μαιευτική και Γυναικολογία. 1<sup>η</sup> έκδ., Αθήνα: Ιατρικές εκδόσεις Λαγός Δημήτριος</p>			
<b>Διδακτική Μεθοδολογία:</b>	<p>Πρακτική Άσκηση</p> <table border="1" style="float: right;"> <tr> <td>536 Ωρες</td> </tr> </table>	536 Ωρες		
536 Ωρες				
<b>Αξιολόγηση:</b>	<p>Συνεχής Αξιολόγηση Κλινικού Χώρου</p> <table border="1" style="float: right;"> <tr> <td>50%</td> </tr> <tr> <td>50%</td> </tr> <tr> <td>100%</td> </tr> </table> <p>Εργασίες</p>	50%	50%	100%
50%				
50%				
100%				
<b>Γλώσσα Διδασκαλίας:</b>	Ελληνική			
<b>Πρακτική Άσκηση:</b>	Ναι			
<b>Χώρος Διδασκαλίας:</b>	Κρατικά και Ιδιωτικά Μαιευτικά τμήματα Κέντρα Προστασίας Μητρότητας και Ευημερίας Παιδιού.			