

Τίτλος Μαθήματος	Κοινωνιολογία και Ψυχολογία Αναπαραγωγικής Περιόδου				
Κωδικός Μαθήματος	MID650				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	Μεταπτυχιακό (2 ^{ος} κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	1 ^ο έτος / 2 ^ο εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	10	Διαλέξεις / εβδομάδα	3 ώρες/14 εβδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	Κανένα
Στόχοι Μαθήματος	<p>Σκοπός του μαθήματος είναι να κατανοήσουν οι σπουδαστές την έννοια των ψυχολογικών όρων και να γνωρίσουν τις διαφορετικές ψυχολογικές θεωρίες, να αναλύουν τις φυσιολογικές ψυχολογικές αλλαγές της κύησης, του τοκετού και της λοχείας του εμβρύου και του νεογνού και να προσεγγίζουν τις αλλαγές στους κοινωνικούς ρόλους κατά την αναπαραγωγή, τη μητρότητα και τη γονεϊκότητα. Επίσης, αποσκοπεί στην ανάπτυξη δεξιοτήτων επικοινωνίας και συμβουλευτικής με εφαρμογή βασικών αρχών όπως δεξιότητες ενεργητικής ακρόασης, ενσυναίσθησης, πελατειακής σχέσης εμπιστοσύνης, ομαδικότητας, διαπραγμάτευσης, λήψης ιστορικού, διαχείρισης συναισθημάτων απώλειας και θυμού και στην ευαισθητοποίηση σε θέματα που αφορούν στην ειδικότητά τους και βελτίωση της επικοινωνίας τους με γυναίκες που αντιμετωπίζουν μαιευτικά και γυναικολογικά προβλήματα.</p>				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές/τριες αναμένεται να είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Προσδιορίζουν την έννοια των βασικών ψυχολογικών όρων και να ανακαλούν διάφορες θεωρίες και μεθόδους της Ψυχολογίας. • Συζητούν την ανθρώπινη συμπεριφορά και τις μεθόδους αξιολόγησής της και να διακρίνουν τα όρια μεταξύ παθολογικής και φυσιολογικής συμπεριφοράς. • Αναλύουν τις ψυχολογικές αλλαγές κατά τη διάρκεια της κύησης, του τοκετού και της λοχείας σε γυναίκες χωρίς και γυναίκες με προϋπάρχουσα διαταραχή συμπεριφοράς καθώς και σε έφηβες. • Συζητούν την επιλόχεια κατάθλιψη, τη διαταραχή της σχέσης μητέρας-παιδιού και τις επιπτώσεις από τη στέρηση της μητρικής φροντίδας. • Επεξηγούν το ρόλο του πατέρα καθώς και της μονογονεϊκής οικογένειας 				

	<ul style="list-style-type: none"> • Συζητούν τρόπους αντιμετώπισης ψυχολογικών προβλημάτων που απορρέουν από μαιευτικά και γυναικολογικά προβλήματα όπως υπογονιμότητα, γυναικολογικός καρκίνος, δυσμηνόρροια, εμμηνόπαυση • Αναλύουν τη ψυχολογική διεργασία πένθους των γονέων σε περίπτωση απώλειας του βρέφους καθώς και τις ψυχολογικές συνέπειες της διακοπής της κύησης. • Αναγνωρίζουν και συζητούν το ευρύτερο κοινωνικό πλαίσιο (οικονομική ανισότητα, διαφορές στο μορφωτικό επίπεδο, περιορισμένη ή ανύπαρκτη πρόσβαση στην πληροφόρηση) που καθορίζει σημαντικούς παράγοντες όπως τον έλεγχο της γονιμότητας, τη ρύθμιση της αναπαραγωγικής υγείας και την παροχή υπηρεσιών υγείας. 		
Προαπαιτούμενα	Κανένα	Συναπαιτούμενα	Κανένα
Περιεχόμενο Μαθήματος	<p>ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΑ:</p> <p>Η επιστήμη της Ψυχολογίας. Οι ειδικότητες της Ψυχολογίας. Οι μέθοδοι της Ψυχολογίας.</p> <p>Συμπεριφορά – Αξιολόγηση συμπεριφοράς.</p> <p>Η έννοια της νοητικής υστέρησης.</p> <p>Καθορισμός των ορίων μεταξύ παθολογικής και φυσιολογικής συμπεριφοράς.</p> <p>Η ψυχολογία της γυναίκας κατά την περιγεννητική περίοδο.</p> <p>Η εγκυμοσύνη: Φάση ανάπτυξης της γυναίκας ή προοίμιο της μητρότητας. Τοκετός: Μια οικογένεια γεννιέται. Το φαινόμενο της προσκόλλησης. Ο ρόλος του πατέρα. Η στέρηση της μητρικής φροντίδας και οι επιπτώσεις της. Μονογονεϊκές οικογένειες.</p> <p>Εφηβεία και εγκυμοσύνη. Οι ψυχολογικές διαταραχές της νεαρής μητέρας σαν επακόλουθο του τοκετού.</p> <p>Οι επιπτώσεις του τοκετού στη μητέρα με προϋπάρχουσα διαταραχή συμπεριφοράς.</p> <p>Τα παιδιά υψηλού κινδύνου και οι γονείς. Έγκαιρη διαπίστωση διαταραχής της σχέσης μητέρας – παιδιού.</p> <p>Ψυχολογική αντιμετώπιση γυναικολογικών προβλημάτων (Υπογονιμότητα γυναίκας – Γυναικολογικός καρκίνος).</p> <p>Ενδοοικογενειακή βία -κακοποίηση γυναίκας.</p> <p>Επιλόχεια κατάθλιψη.</p>		

	<p>Ψυχολογική διεργασία πένθους των γονέων σε περίπτωση απώλειας του βρέφους.</p> <p>Ψυχολογικές συνέπειες από διακοπή κύησης.</p> <p>Ψυχολογία στην εφηβεία και στην εμμηνόπαυση.</p>		
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	Διδασκαλία στην τάξη		
Βιβλιογραφία	<ul style="list-style-type: none"> • van den Akker, O. (2012). Reproductive Health Psychology, West Sussex: John Wiley & Sons Ltd • Gellhorn S. (2015) Postnatal Depression and Maternal Mental Health: A Handbook for Frontline Caregivers Working with Women with Perinatal Mental Health Difficulties, UK: Pavilion Publishing and Media Ltd • Milgrom J., Alan W. Gemmill A.W. (2015). Identifying Perinatal Depression and Anxiety: Evidence-Based Practice in Screening, Psychosocial Assessment and Management, West Sussex: John Wiley & Sons Ltd • Cree M. (2015). The Compassionate Mind Approach To Postnatal Depression: Using Compassion Focused Therapy to Enhance Mood, Confidence and Bonding, London: Robinson • Hanley J. (2015). Listening Visits in Perinatal Mental Health, Oxon: Routledge Taylor & Francis Group 		
Αξιολόγηση	Εξετάσεις	50%	
	Εργασίες	40%	
	Παρουσία και Συμμετοχή στην τάξη	10%	
		100%	
Γλώσσα	Ελληνική		