

Γλώσσα	Ελληνική				
Τίτλος Μαθήματος	Πρακτική Άσκηση Μαιευτικής Ι				
Κωδικός Μαθήματος	MID625				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	Μεταπτυχιακό (2 <sup>ος</sup> κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	1 <sup>ο</sup> έτος / 2 <sup>ο</sup> εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	10	Διαλέξεις / εβδομάδα	Κανένα	Εργαστήρια / εβδομάδα	580 ώρες στον Κλινικό χώρο
Στόχοι Μαθήματος	<p>Να δώσει τη δυνατότητα στον εκπαιδευόμενο να συνδέσει στην πράξη τη θεωρία με την τεκμηριωμένη κλινική πρακτική (μέσω της πραγματοποίησης μελετών κλινικών περιστατικών) και να αποκτήσει εξειδικευμένες γνώσεις, ικανότητες, δεξιότητες και στάσεις για να παρέχει με ασφάλεια εξατομικευμένη και ολιστική φροντίδα στην έγκυο, το έμβρυο, την επίτοκο, το νεογνό και τη λεχвіδα. Το πρόγραμμα στοχεύει σε υψηλό επίπεδο κλινικής επάρκειας μέσω επιστημονικά / ερευνητικά τεκμηριωμένης μαιευτικής πρακτικής, στην ανάπτυξη ικανών μαιών/μαιευτών σύμφωνα με τη νομοθεσία και τα διεθνή πρότυπα μαιευτικής εκπαίδευσης και πρακτικής της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών και της Ευρωπαϊκής οδηγίας 2005/36/EK</p>				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Σκοπός της πρακτικής άσκησης είναι η ανάπτυξη και καλλιέργεια των κατάλληλων ικανοτήτων και δεξιοτήτων των φοιτητών για την εφαρμογή των αρχών της Μαιευτικής επιστήμης στην κλινική πρακτική. Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση της πρακτικής άσκησης ο φοιτητής/τρια θα είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Εργάζεται αυτόνομα, να παρέχει προηγμένη και ασφαλή μαιευτική φροντίδα σε γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας, πριν τη σύλληψη, κατά την κύηση, τοκετό και λοχεία, συμπεριλαμβανομένης και της φροντίδας του νεογέννητου.</li> <li>• Παρέχει πρόγραμμα προετοιμασίας για το γονεϊκό ρόλο με πλήρη ενημέρωση και προετοιμασία για την εγκυμοσύνη, τον τοκετό, τη λοχεία, το νεογέννητο και την ενδυνάμωση της οικογένειας.</li> <li>• Παρέχει ερευνητικά τεκμηριωμένη πληροφόρηση και αγωγή αναπαραγωγικής και σεξουαλικής υγείας σε γυναίκες από την</li> </ul>				

	<p>εφηβεία μέχρι την εμμηνόπαυση συμπεριλαμβανομένης της υπογονιμότητας, του οικογενειακού προγραμματισμού και της εμμηνόπαυσης</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Προσδιορίζει και ιεραρχεί τα πραγματικά ή δυνητικά προβλήματα γυναίκας και της οικογένειας με κύηση υψηλού κινδύνου, των παραγόντων που προκαλούν ή συμβάλουν στην δημιουργία αυτών των προβλημάτων και να τα εκφράζει με τη μορφή Μαιευτικών Διαγνώσεων.</li> <li>• Εξετάζει, παρέχει προηγμένη μαιευτική φροντίδα και παρακολουθεί τη πρόοδο της μητέρας και του νεογέννητου κατά τη λοχεία, παρέχοντας στη μητέρα συμβουλευτική για τη φροντίδα του νεογέννητου ώστε να την ενδυναμώσει και να διασφαλίσει την καλύτερη δυνατή ανάπτυξη και ευημερία του παιδιού της.</li> <li>• Εκτιμά την αναγκαιότητα και χρησιμότητα της δια βίου μάθησης για προσωπική και επαγγελματική ανάπτυξη.</li> <li>• Εφαρμόζει αρχές και δεξιότητες διδασκαλίας, αποτελεσματικής επικοινωνίας και συμβουλευτικής, έρευνας, διαχείρισης και διοίκησης</li> </ul>		
Προαπαιτούμενα	MID600, MID605	Συναπαιτούμενα	Κανένα
Περιεχόμενο Μαθήματος	<p>Πρακτική άσκηση στα εξής τμήματα:  Κλινική Περιγεννητικής Φροντίδας (ΚΠΦ): 220 ώρες  Κέντρα προγεννητικής φροντίδας και ευημερίας παιδιού (ΚΠΜ): 70 ώρες  Τμήμα Μητέρων και νεογνών (M2 &amp; TN): 290 ώρες</p> <p>Κατά την διάρκεια της άσκησης οι φοιτήτριες/τές αναπτύσσουν και καλλιεργούν τις κατάλληλες ικανότητες και δεξιότητες για την εφαρμογή των αρχών της Μαιευτικής επιστήμης σε πραγματικές συνθήκες εργασίας.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Λήψη ιστορικού κατά την 1<sup>η</sup> επίσκεψη της εγκύου. Εξέταση, αξιολόγηση και προγραμματισμός των επισκέψεων της εγκύου βάσει αναγκών της εγκύου,</li> <li>• Σχεδιασμός, παροχή, επαναξιολόγηση της παρεχόμενης μαιευτικής φροντίδας στην έγκυο και τα αποτελέσματά της.</li> <li>• Περιγραφή σωστής διατροφής και περιγραφή των απαιτούμενων θρεπτικών συστατικών για τη βέλτιστη διατροφή της μητέρας κατά τη διάρκεια της κύησης. Συμβουλευτική για την υγιεινή, άσκηση, σεξουαλική δραστηριότητα της εγκύου.</li> <li>• Προαγωγή της υγείας της εγκύου και ενδυνάμωση της οικογένειας,</li> <li>• Συμβουλές στις έγκυες γυναίκες όσον αφορά στην αντιμετώπιση των συμπτωμάτων της κύησης του 1ου τριμήνου. Πχ. υπερέμεση κύησης, πρωινή ναυτία κτλ</li> </ul>		

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Αναγνώριση παθολογικών καταστάσεων σε αρχόμενη κύηση όπως πχ λευκωματουρία.</li> <li>• Συνεργασία με τη μαιευτική ομάδα,</li> <li>• Προετοιμασία προγραμμάτων προετοιμασίας για γονεϊκότητα και αυτόνομη συμμετοχή.</li> <li>• Εξέταση νεογέννητων μετά την έξοδο από το μαιευτήριο, ζύγισμα και άλλες μετρήσεις (περίμετρος κεφαλής, κοιλιάς, μήκος κλπ) και σύγκρισή τους με τις φυσιολογικές καμπύλες ανάπτυξης.</li> <li>• Χορήγηση εμβολίων όπου απαιτείται (πχ. Έναντι της ηπατίτιδας Β)</li> <li>• Ενημέρωση των γονέων για θέματα προαγωγής υγείας του νεογνού.</li> <li>• Φροντίδα της λεχώνας μετά τον τοκετό (κινητοποίηση, μπάνιο κτλ)</li> <li>• Αναγνώριση της ανάγκης για σωστή παρακολούθηση της λοχείας.</li> <li>• Αναγνώριση σημείων και αντιμετώπιση αιμορραγίας μετά τον τοκετό.</li> <li>• Κοιλιακή ψηλάφηση και αναγνώριση παλινδρόμησης της μήτρας μετά τον τοκετό.</li> <li>• Ενημέρωση και υποστήριξη της λεχώνας για τον θηλασμό.</li> <li>• Καθημερινή φροντίδα νεογνού (μπάνιο, σίτιση, φροντίδα ομφαλού).</li> <li>• Αναγνώριση παθολογικών καταστάσεων στο νεογνό και χρήση μέσων αντιμετώπισης με ασφάλεια (πχ. Ίκτερος και φωτοθεραπεία)</li> </ul>
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	580 ώρες στον Κλινικό χώρο.
Βιβλιογραφία	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lowdermilk D. L., Cashion M.C., Perry S.E., Alden K.R. and Ellen Olshansky E. (2021). Φροντίδα Μητρότητας και Υγείας των Γυναικών (Επιμέλεια: Άννα Δελτσίδου, Γιαννούλα Κύρκου), 12<sup>η</sup> έκδοση, Εκδόσεις Λαγός Δημήτριος, Αθήνα</li> <li>• Lowdermilk D. L., Cashion M.C., Perry S.E., Alden K.R. and Ellen Olshansky E. (2020). Maternity and Women's Health Care, 12th Edition, St Louis: Mosby</li> <li>• Marshall J.E., Raynor M.D. (2014). Myles Textbook for Midwives 16th Edition, Churchill Livingstone</li> <li>• Johnson, R. &amp; Taylor, W. (2011) Skills for Midwifery Practice. 3rd ed., Edinburgh: Churchill Livingstone</li> <li>• Tharpe N.L., Farley C.L., Jordan R.G. (2016) Clinical Practice</li> </ul>

	<p>Guidelines for Midwifery &amp; Women's Health 5th Edition, Burlington: Jones &amp; Bartlett Learning</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Murray S.S. &amp; McKinney E.S. (2018). Foundations of Maternal-Newborn and Women's Health Nursing, 7th Edition, Philadelphia: Saunders Elsevier</li> <li>• Blackburn S. (2018). Maternal, Fetal, &amp; Neonatal Physiology, 5th Edition, A Clinical Perspective, Philadelphia: Saunders Elsevier</li> </ul>		
Αξιολόγηση	Συνεχής Αξιολόγηση Κλινικού Χώρου	50%	
	Εργασίες (8.000 λέξεις, χωρίς να συμπεριλαμβάνεται στη μέτρηση των λέξεων η περίληψη, οι αναφορές και το εξώφυλλο)	50%	
	Σύνολο	100%	
Γλώσσα	Ελληνική		