

Τίτλος Μαθήματος	Φυσιολογικός Τοκετός, Μαιευτική Φροντίδα κατά τη Διάρκεια της Λοχείας				
Κωδικός Μαθήματος	MID605				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	Μεταπτυχιακό (2 ^{ος} κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	1 ^ο έτος, 1 ^ο εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	10	Διαλέξεις / εβδομάδα	4 ώρες/14 εβδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	1 ώρες/14 εβδομάδες
Στόχοι Μαθήματος	<p>Ο σκοπός του μαθήματος είναι η εμβάθυνση στη φυσιολογία και η ανάπτυξη δεξιοτήτων διαχείρισης και φροντίδας επιτόκου στο φυσιολογικό τοκετό. Περιλαμβάνει την απόκτηση δεξιοτήτων διαχείρισης του τοκετού σύμφωνα με τη Διεθνή Συνομοσπονδία Μαιών, την Ευρωπαϊκή οδηγία, τις συστάσεις διαχείρισης τοκετού του ΠΟΥ και τεκμηριωμένης διαχείρισης τοκετού, της ανακούφισης του πόνου στον τοκετό, της χρήσης του παρτογράμματος, και της σχετικής τεχνολογίας του τοκετού όπου χρειάζεται. Επιπρόσθετα, στοχεύει στην παροχή βασικής γνώσης σχετικά με τις ανατομικές και φυσιολογικές αλλαγές που συμβαίνουν στην περίοδο της λοχείας, τα χαρακτηριστικά παλινδρόμησης της μήτρας και τις απαιτούμενες παρεμβάσεις για παροχή ποιοτικής μαιευτικής φροντίδας..</p>				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές/τριες αναμένεται να είναι σε θέση να:</p> <p>Θεωρία</p> <p>Αναγνωρίζουν και εξηγούν την ανατομική δομή της οστέινης πυέλου και του πυελικού εδάφους και αναγνωρίζουν τις φυσιολογικές τιμές των διαμέτρων της εισόδου, της ευρυχωρίας και της εξόδου</p> <ul style="list-style-type: none"> • Περιγράφουν και εξηγούν τους παράγοντες που επηρεάζουν τη διαδικασία του φυσιολογικού τοκετού. • Περιγράφουν και εξηγούν το μηχανισμό του φυσιολογικού τοκετού. • Επεξηγούν τα σημεία έναρξης του τοκετού. • Περιγράφουν τις μη φαρμακολογικές στρατηγικές αντιμετώπισης του πόνου. 				

	<ul style="list-style-type: none"> • Αναλύουν τα είδη αναλγησίας και αναισθησίας που χρησιμοποιούνται κατά τον τοκετό και περιγράφουν τις μαιευτικές παρεμβάσεις για τη γυναίκα που λαμβάνει αναλγησία. • Ερμηνεύουν τη βασική εμβρυϊκή καρδιακή συχνότητα και προσδιορίζουν τα σημεία των ανησυχητικών μορφών της εμβρυϊκής καρδιακής συχνότητας. • Προγραμματίζουν μαιευτικές παρεμβάσεις βάσει προτεραιοτήτων των αναγκών της επιτόκου κατά την εισαγωγή, 1^ο, 2^ο 3^ο και 4^ο στάδιο του τοκετού. • Περιγράφουν τις ανατομικές και φυσιολογικές αλλαγές που συμβαίνουν στην περίοδο της λοχείας • Προσδιορίζουν και εξηγούν τα χαρακτηριστικά παλινδρόμησης της μήτρας και των λοχίων. • Σχεδιάζουν, παρέχουν και επαναξιολογούν την παρεχόμενη μαιευτική φροντίδα και τα αποτελέσματά της κατά την περίοδο της λοχείας. • Περιγράφουν τις οδηγίες εξόδου και φροντίδας στο σπίτι κατά τη διάρκεια της λοχείας. • Ενδυναμώνουν την οικογένεια και εξηγούν τα ρόλο του πατέρα κατά τη διάρκεια του τοκετού και την περίοδο της λοχείας <p>Εργαστήριο</p> <ul style="list-style-type: none"> • Παρατηρούν και επιδεικνύουν τις οστέινες δομές, τα επίπεδα (είσοδος, ευρυχωρία, έξοδος) και διαμέτρους της πυέλου σε πρόπλασμα • Παρατηρούν και επιδεικνύουν τους συνδέσμους και μύες της πυέλου και του πυελικού εδάφους σε πρόπλασμα • Αναγνωρίζουν και ψηλαφούν τα οστά, τις ραφές, τις πηγές του εμβρυϊκού κρανίου σε πρόπλασμα • Περιγράφουν και εξηγούν το μηχανισμό του φυσιολογικού τοκετού • Εκτελούν φυσιολογικό τοκετό σε πρόπλασμα • Ερμηνεύουν τη βασική εμβρυϊκή καρδιακή συχνότητα και προσδιορίζουν τα σημεία των ανησυχητικών μορφών της εμβρυϊκής καρδιακής συχνότητας. • Ερμηνεύουν το παρτόγραμμα και προβλέπουν την πορεία του τοκετού Προσδιορίζουν και εξηγούν τα χαρακτηριστικά παλινδρόμησης της μήτρας και των λοχίων 		
Προαπαιτούμενα	Κανένα	Συναπαιτούμενα	MID600

Θεωρία

Εισαγωγή στο Φυσιολογικό τοκετό και στη Φυσιολογική λοχεία:

Εννοιολογικοί προσδιορισμοί.

Είδη οστέινων πυέλων, χαρακτηριστικά, μετρήσεις, σύγκριση.

Πυελικό έδαφος: μύες, σύνδεσμοι, άλλοι ιστοί.

Εμβρυϊκό κρανίο: περιοχές, οστά, ραφές, πηγές, μετρήσεις, Προβολή Εμβρύου, Σχήμα Εμβρύου, Κάθοδος εμβρύου, Θέση εμβρύου

Εκτίμηση της κατάστασης του εμβρύου. Φυσιολογικά χαρακτηριστικά του εμβρυϊκού καρδιακού ρυθμού. Διακεκομμένη ακρόαση.

Καρδιοτοκογραφία. Εξωτερική παρακολούθηση Εσωτερική κολούθησης, βασική Εμβρυϊκή Καρδιακή Συχνότητα, Μεταβλητότητα, Ταχυκαρδία, Βραδυκαρδία, Περιοδικές και Παροδικές Μεταβολές της Εμβρυϊκής Καρδιακής Συχνότητας, Επιταχύνσεις της Καρδιακής Συχνότητας, Επιβραδύνσεις της Καρδιακής Συχνότητας.

Εισαγωγή επιτόκου, Έναρξη τοκετού, στάδια τοκετού, Μηχανισμός τοκετού (εμπέδωση, κάθοδος, κάμψη, έσω στροφή, έκταση, αποκατάσταση και έξω στροφή, έξοδος εμβρύου), Παρτόγραμμα, Κολπική εξέταση και καταγραφή, Διαχείριση πρώτου σταδίου, Αλγόριθμος φροντίδας επιτόκου χαμηλού κινδύνου στο πρώτο στάδιο

Ρόλος της μαίας στην αντιμετώπιση του πόνου στο τοκετό.

Φυσιολογία και διαχείριση του πόνου στον τοκετό. Μη φαρμακευτική αντιμετώπιση του πόνου (μέθοδοι προετοιμασίας για τον τοκετό, τεχνικές χαλάρωσης και αναπνοών, άγγιγμα και μαλάξεις, Τοκετός στο νερό, Αρωματοθεραπεία, Μουσική στον τοκετό, Πιεσοθεραπεία, ύπνωση). Φαρμακευτική αντιμετώπιση του πόνου (ηρεμιστικά, αναλγησία και αναισθησία, με νευρικό αποκλεισμό, υποξείδιο του αζώτου και αναλγησία, γενική αναισθησία),

Διαχείριση 2ου σταδίου – Αντιμετώπιση του πόνου, Υποστηρικτική φροντίδα από τη μαία, Αντιδράσεις της γυναίκας κατά τη διάρκεια του δευτέρου σταδίου. Στάσεις της μητέρας στο τοκετό.

Ανατομία πυελικού εδάφους, Περινεοτομία –συρραφή περινέου. Αλγόριθμος φροντίδας 2^{ου} σταδίου, επιτόκου χαμηλού κινδύνου. Υποστήριξη στον τοκετό από τη μαία. Ενδυνάμωση Μαιών, ενδυνάμωση γυναικών.

Τρίτο Στάδιο του Τοκετού

Αποκόλληση και Αποβολή του Πλακούντα

Συστάσεις ΠΟΥ για τον ΦΤ, ο ρόλος του πατέρα στον τοκετό και τη λοχεία.

Ανατομικές και φυσιολογικές αλλαγές που συμβαίνουν στην περίοδο της λοχείας.

	<p>Τα χαρακτηριστικά παλινδρόμησης της μήτρας, συσπάσεις, κόλπος και περίνεο, λόχια</p> <p>Μαιευτική φροντίδα Λεχωΐδας</p> <p>Εργαστήριο: 13 ώρες συνολικά</p> <p>Χρήση προπλάσμάτων και εξομοιωτών καθώς και οπτικοαουστικού υλικού έτσι ώστε οι φοιτητές να κατανοήσουν πλήρως τις βασικές έννοιες της διδασκόμενης ενότητας. Οι φοιτητές να είναι σε θέση να εφαρμόζουν τεχνικές και να αποκτήσουν τις κατάλληλες δεξιότητες, κατά περίπτωση.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Παρατήρηση και επίδειξη των οστέινων δομών, των επιπέδων (είσοδος, ευρυχωρία, έξοδος) και διαμέτρων της πυέλου σε πρόπλασμα • Παρατήρηση και επίδειξη των συνδέσμων και μυών της πυέλου και του πυελικού εδάφους σε πρόπλασμα • Αναγνώριση και ψηλάφηση των οστών, των ραφών, των πηγών του εμβρυϊκού κρανίου σε πρόπλασμα • Προσομοίωση και εκτέλεση φυσιολογικού τοκετού στο πρόπλασμα Victoria • Παρακολούθηση και περιγραφή της προβολής, θέσης, σχήματος και καθόδου του εμβρύου μέσα στον πυελογεννητικό σωλήνα • Αναγνώριση της διαστολής και εξάλειψης του τραχήλου μέσω κολπικής εξέτασης σε πρόπλασμα • Προσομοίωση εκτέλεσης περινεοτομίας και συρραφή σε πρόπλασμα • Συμπλήρωση παρτογράμματος για την παρακολούθηση και πρόβλεψη της πορείας του τοκετού • Αναγνώριση παλινδρόμησης της μήτρας σε πρόπλασμα
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	Διδασκαλία στην τάξη
βιβλιογραφία	<ul style="list-style-type: none"> • Marshall J.E., Raynor M.D. (2014). Myles Textbook for Midwives 16th Edition, Churchill Livingstone • Johnson, R. & Taylor, W. (2011) Skills for Midwifery Practice. 3rd ed., Edinburgh: Churchill Livingstone • Tharpe N.L., Farley C.L., Jordan R.G. (2016) Clinical Practice Guidelines for Midwifery & Women's Health 5th Edition, Burlington: Jones & Bartlett Learning • Cunningham F.G., Leveno K.J., Bloom S.L., Dashe J.S., Hoffman B.H., Casey B.M., Spong C.Y. (2018). Williams Obstetrics, 25th Edition, USA: McGraw-Hill Education • Perry S.E., Hockenberry M.J., Lowdermilk D.L., Wilson D., Alden K.R., Cashion M.C. (2017). Maternal Child Nursing Care 6th Edition, St Louis: Mosby

	<ul style="list-style-type: none"> • Simpson K.R., Creehan, P.A. (2013). AWHONN's Perinatal Nursing Fourth Edition, Fourth edition, Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins • Lowdermilk D. L., Cashion M.C., Perry S.E., Alden K.R. and Ellen Olshansky E. (2021). Φροντίδα Μητρότητας και Υγείας των Γυναικών (Επιμέλεια: Άννα Δελτσίδου, Γιαννούλα Κύρκου), 12η έκδοση, Εκδόσεις Λαγός Δημήτριος, Αθήνα • Lowdermilk D. L., Cashion M.C., Perry S.E., Alden K.R. and Ellen Olshansky E. (2020). Maternity and Women's Health Care, 12th Edition, St Louis: Mosby • Women's Health Care. 11th ed. St Louis: Mosby • Ricci S. (2016). Essentials of Maternity, Newborn, and Women's Health Nursing, Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins • O'Meara A. (2018). Maternity, Newborn, and Women's Health Nursing. A Case-Based Approach, Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins • Silbert-Flagg J., Pillitteri A. (2017). Maternal and Child Health Nursing. Care of the Childbearing and Childrearing Family, Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins • London M.L., Ladewig P.W., Davidson M., Ball J. W., Bindler R.C., Cowen K. (2016). Maternal & Child Nursing Care, 5th Edition, UK: Pearson • Davidson M., London M.L., Ladewig P.W. (2019). Olds' Maternal-Newborn Nursing & Women's Health Across the Lifespan, 11th Edition, UK: Pearson • Forrest E. (2019). Midwifery at a Glance, 1st Edition, Oxford: Wiley-Blackwell • Murray S.S. & McKinney E.S. (2018). Foundations of Maternal-Newborn and Women's Health Nursing, 7th Edition, Philadelphia: Saunders Elsevier • Blackburn S. (2018). Maternal, Fetal, & Neonatal Physiology, 5th Edition, A Clinical Perspective, Philadelphia: Saunders Elsevier 		
Αξιολόγηση	Εξετάσεις	50%	
	Εργασίες (8.000 λέξεις, χωρίς να συμπεριλαμβάνεται στη μέτρηση των λέξεων η περίληψη, οι αναφορές και το εξώφυλλο)	40%	
	Παρουσία και Συμμετοχή στην τάξη	10%	
		100%	
Γλώσσα	Ελληνική		