

Τίτλος Μαθήματος	Ανατομία, Φυσιολογία της κύησης, Μαιευτική φροντίδα κατά τη Διάρκεια της Κύησης, Προετοιμασία Γονέων				
Κωδικός Μαθήματος	MID600				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	Μεταπτυχιακό (2 ^{ος} κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	1 ^ο έτος, 1 ^ο εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	10	Διαλέξεις / εβδομάδα	4 ώρες/14 εβδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	1 ώρα/14 εβδομάδες
Στόχοι Μαθήματος	<p>Το παρόν μάθημα αποσκοπεί στην εκπαίδευση των φοιτητών-τριών στις Θεμελιώδεις Αρχές και θεωρίες οι οποίες αναπτύσσονται στο πλαίσιο της Μαιευτικής Φροντίδας. Επιπρόσθετα αποσκοπεί στην απόκτηση γνώσεων και δεξιοτήτων για την ανατομία και φυσιολογία του γεννητικού συστήματος της γυναίκας, τη γενετική, τη σύλληψη και την ανάπτυξη του εμβρύου, το εμβρυϊκό κρανίο, την οστέινη πύελο και το πυελικό έδαφος, τη φυσιολογία και βιοχημεία της κύησης, την προγεννητική φροντίδα και την προετοιμασία για την γονεϊκότητα.</p>				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές/τριες αναμένεται να είναι σε θέση να:</p> <p>Θεωρία</p> <ul style="list-style-type: none"> • Παρουσιάζουν και εξηγούν τις Θεμελιώδεις Αρχές της Μαιευτικής. • Αναγνωρίζουν και εξηγούν τις δομές, τις λειτουργίες και τη φυσιολογία του αναπαραγωγικού συστήματος της γυναίκας. • Εξηγούν τις βασικές αρχές της γενετικής και περιγράφουν το ανθρώπινο γονιδίωμα • Αναγνωρίζουν όργανα και ιστούς που προκύπτουν από τα πρωταρχικά στρώματα των αρχέγονων βλαστικών στιβάδων. • Περιγράφουν τη διαδικασία της γονιμοποίησης, της ανάπτυξης, της δομής και τις λειτουργίες του πλακούντα. • Αναλύουν τη σύσταση και τις λειτουργίες του αμνιακού υγρού. • Παρουσιάζουν και εξηγούν τις σημαντικές αλλαγές στην ανάπτυξη και την εξέλιξη του εμβρύου. • Περιγράφουν και εξηγούν τις αναμενόμενες ανατομικές, βιοχημικές και φυσιολογικές αλλαγές στην κύηση. 				

	<ul style="list-style-type: none"> • Προσδιορίζουν τις μητρικές ορμόνες που παράγονται κατά τη διάρκεια της κύησης, τα όργανα στόχους και να εξηγούν τις σπουδαιότερες επιδράσεις στη κύηση. • Εξηγούν και διαφοροποιούν τα θετικά, τα υποθετικά και τα πιθανά σημεία κύησης. • Περιγράφουν τη διαδικασία διάγνωσης της κύησης και προσδιορίζουν την Πιθανή Ημερομηνία τοκετού • Περιγράφουν και πραγματοποιούν λήψη ιστορικού κατά την 1^η επίσκεψη της εγκύου • Αξιολογούν και προγραμματίζουν βάσει προτεραιοτήτων τις ανάγκες της εγκύου και της οικογένειας. • Θέτουν στόχους φροντίδας, σχεδιάζουν, παρέχουν και επαναξιολογούν την παρεχόμενη μαιευτική φροντίδα και τα αποτελέσματά της. • Εξηγούν και δίνουν παραδείγματα διατροφικών πηγών που παρέχουν τα απαιτούμενα θρεπτικά συστατικά για τη βέλτιστη διατροφή της μητέρας κατά τη διάρκεια της κύησης. • Προάγουν την υγεία της εγκύου και ενδυναμώνουν την οικογένεια. • Συνεργάζονται αποτελεσματικά με τη μαιευτική ομάδα. • Εξηγούν το ρόλο του πατέρα στην κύηση. • Σχεδιάζουν, εφαρμόζουν και αξιολογούν προγράμματα προετοιμασίας για γονεϊκότητα. • Οργανώνουν πρακτικές παρεμβάσεις κατά την προγεννητική φροντίδα. <p>Εργαστήριο</p> <ul style="list-style-type: none"> • Αναγνωρίζουν την ανατομική δομή του μαστού • Υπολογίζουν την πιθανή ημερομηνία τοκετού • Εκτελούν κοιλιακή ψηλάφηση σε πρόπλασμα για τον προσδιορισμό της προβολής και του σχήματος του εμβρύου (χειρισμοί Leopold) • Εντοπίζουν την καταλληλότερη θέση ακρόασης των εμβρυϊκών καρδιακών παλμών ανάλογα με την ηλικία κύησης και την προβολή του εμβρύου 		
Προαπαιτούμενα	Κανένα	Συναπαιτούμενα	Κανένα
Περιεχόμενο Μαθήματος	<p>Θεωρία</p> <p>Εισαγωγή στη φυσιολογία και βιοχημεία της κύησης και στην Προγεννητική Μαιευτική φροντίδα.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Μαιευτικό και ιατρικό μοντέλο φροντίδας • Εξωτερικά γεννητικά όργανα της γυναίκας. • Εσωτερικά γεννητικά όργανα της γυναίκας. • Ουροδόχος κύστη. • Φυσιολογία αναπαραγωγικού συστήματος της γυναίκας • Γενετική, σύλληψη και ανάπτυξη εμβρύου. • Ανατομία του μαστού. 		

	<ul style="list-style-type: none"> • Εννοιολογικό πλαίσιο. • Δοκιμασίες και σημεία κύησης. • Φυσιολογικές, βιοχημικές και ανατομικές αλλαγές της κύησης στο αναπαραγωγικό σύστημα της γυναίκας, καρδιαγγειακό, αναπνευστικό, ουροποιητικό. • Βασικός μεταβολικός ρυθμός, καλυπτήριο σύστημα, Νευρικό σύστημα, Γαστρεντερικό σύστημα και Ενδοκρινικό σύστημα. • Διάγνωση της κύησης. • Υπολογισμός Ημερομηνίας Τοκετού • 1^η επίσκεψη στην κλινική προγεννητικής φροντίδας, προγεννητική συνέντευξη, κλινική εξέταση, εργαστηριακές εξετάσεις • Επισκέψεις παρακολούθησης, συμβουλευτική • Προσαρμογή μητέρας, πατέρα και αδελφών. • Προγράμματα προετοιμασίας για γονεϊκότητα • Σχέδιο τοκετού -επιλογές χώρου τοκετού • Διαχείριση προγεννητικής φροντίδας. • Διατροφή μητέρας και εμβρύου. <p>Εργαστήριο: 13 ώρες συνολικά</p> <p>Χρήση προπλασμάτων και εξομοιωτών καθώς και οπτικοαουστικού υλικού έτσι ώστε οι φοιτητές να κατανοήσουν πλήρως τις βασικές έννοιες της διδασκόμενης ενότητας. Οι φοιτητές να είναι σε θέση να εφαρμόζουν τεχνικές και να αποκτήσουν τις κατάλληλες δεξιότητες, κατά περίπτωση.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Διάγνωση κύησης, υπολογισμός πιθανής ημερομηνίας τοκετού, σχεδιασμός προγεννητικής παρακολούθησης εγκύου • Μέτρηση του ύψους του πυθμένα της μήτρας σε πρόπλασμα και προσδιορισμός της ηλικία κύησης • Εκτέλεση κοιλιακής ψηλάφησης σε πρόπλασμα για τον προσδιορισμό της προβολής και του σχήματος του εμβρύου (χειρισμοί Leopold) • Προσδιορισμός και επίδειξη σε πρόπλασμα της καταλληλότερης θέσης ακρόασης των εμβρυϊκών καρδιακών παλμών ανάλογα με την ηλικία κύησης και την προβολή του εμβρύου
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	Διδασκαλία στην τάξη
Βιβλιογραφία	<ul style="list-style-type: none"> • Lowdermilk D. L., Cashion M.C., Perry S.E., Alden K.R. and Ellen Olshansky E. (2021). Φροντίδα Μητρότητας και Υγείας των Γυναικών (Επιμέλεια: Άννα Δελτσίδου, Γιαννούλα Κύρκου), 12^η έκδοση, Εκδόσεις Λαγός Δημήτριος, Αθήνα • Lowdermilk D. L., Cashion M.C., Perry S.E., Alden K.R. and Ellen Olshansky E. (2020). Maternity and Women's Health Care, 12th Edition, St Louis: Mosby • Lowdermilk D. L., Perry S.E., Cashion M.C., Alden K.R. (2015).

	<p>Maternity and Women's Health Care. 11th ed. St Louis: Mosby</p> <ul style="list-style-type: none"> • Marshall J.E., Raynor M.D. (2014). Myles Textbook for Midwives 16th Edition, Churchill Livingstone • Johnson, R. & Taylor, W. (2011) Skills for Midwifery Practice. 3rd ed., Edinburgh: Churchill Livingstone • Tharpe N.L., Farley C.L., Jordan R.G. (2016) Clinical Practice Guidelines for Midwifery & Women's Health 5th Edition, Burlington: Jones & Bartlett Learning • Cunningham F.G., Leveno K.J., Bloom S.L., Dashe J.S., Hoffman B.H., Casey B.M., Spong C.Y. (2018). Williams Obstetrics, 25th Edition, USA: McGraw-Hill Education • Perry S.E., Hockenberry M.J., Lowdermilk D.L., Wilson D., Alden K.R., Cashion M.C. (2017). Maternal Child Nursing Care 6th Edition, St Louis: Mosby 		
Αξιολόγηση	Εξετάσεις	50%	
	Εργασίες (8.000 λέξεις, χωρίς να συμπεριλαμβάνεται στη μέτρηση των λέξεων η περίληψη, οι αναφορές και το εξώφυλλο)	40%	
	Παρουσία και Συμμετοχή στην τάξη	10%	
		100%	
Γλώσσα	Ελληνική		