

Τίτλος Μαθήματος	Κινησιολογία II				
Κωδικός Μαθήματος	HEA140				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	Πτυχίο (1 ^{ος} κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	1 ^{ος} χρόνος / 2 ^ο τετράμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	6	Διαλέξεις / εβδομάδα	2 ώρες / 14 εβδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	2 ώρες / 14 εβδομάδες
Στόχοι Μαθήματος	<p>Σκοπός του μαθήματος είναι η αναγνώριση, η μελέτη και η ανάλυση της ανθρώπινης κίνησης. Οι φοιτητές προσδιορίζουν τη φυσιολογική κίνηση και την συγκρίνουν με την παθολογική, μελετούν τις αρχές που τις διέπουν, το ρόλο που παίζει το νευρικό και το μυϊκό σύστημα. Το μάθημα ακόμα προετοιμάζει τους φοιτητές να μπορούν να εκτιμήσουν τις πιθανές αιτίες που οδηγούν στην εμφάνιση της παθολογικής κίνησης. Αυτή η γνώση θα τους οδηγήσει με μεγαλύτερη ευκολία στη Φυσιοθεραπευτική αξιολόγηση και την επιλογή της κατάλληλης για κάθε περίπτωση θεραπευτικής άσκησης. Η ολοκληρωμένη ανάλυση της κίνησης, συμπεριλαμβανομένης και της βάρδισης δίνουν τη δυνατότητα στους φοιτητές να αξιολογούν τη μειωμένη λειτουργική ικανότητα του ασθενούς που αναλαμβάνουν να αντιμετωπίσουν με σκοπό την αποκατάσταση της φυσιολογικής λειτουργικότητας.</p>				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Με την ολοκλήρωση του θεωρητικού μέρους του μαθήματος ο διδασκόμενος αναμένεται να είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ανακαλεί και να περιγράφει τις αρχές της μηχανικής και της ανατομίας σε συνάφεια με τη φυσιολογική κίνηση του ανθρώπινου σώματος και ειδικότερα σε ότι αφορά την σπονδυλική στήλη, λεκάνη και κάτω άκρα • ανακαλεί τις αρχές της κινηματικής σε σχέση με τα οστεοκινηματικά και αρθροκινηματικά χαρακτηριστικά της κάθε άρθρωσης της σπονδυλικής στήλης και αρθρώσεων του κάτω άκρου • ανακαλεί και να περιγράφει τις αρχές της μηχανικής και της ανατομίας σε συνάφεια με την παθολογική κίνηση του ανθρώπινου σώματος και ειδικότερα σε ότι αφορά την λεκάνη, τα κάτω άκρα και τη βάρδιση • προσδιορίζει τη λειτουργία των αρθρώσεων, της σπονδυλικής στήλης, πτυελικής ζώνης, του ισχίου, του γόνατος, της ποδοκνημικής και του άκρου ποδός • προσδιορίζει τη μυϊκή λειτουργία κατά τις διάφορες κινήσεις της σπονδυλικής στήλης καθώς και του κάτω άκρου • αναλύει κινησιολογικά διάφορες λειτουργικές δραστηριότητες καθώς και τη βάρδιση 				

	<ul style="list-style-type: none"> • αναλύει τη συμπεριφορά του περιφερικού νευρικού ιστού κατά τις κινήσεις της κάθε άρθρωσης της σπονδυλικής στήλης και κάτω άκρων <p>Με την ολοκλήρωση του εργαστηριακού μέρους του μαθήματος ο διδασκόμενος αναμένεται να είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • εφαρμόζει όλα τα είδη των συστολών, να υπολογίζει και να εκτιμά την τροχιά κίνησης του κάτω άκρου και της σπονδυλικής στήλης • αναγνωρίζει το μυϊκό έργο που επιτελείται και να ονομάζει τις κινήσεις της σπονδυλικής στήλης και των κάτω άκρων • περιγράφει τη διαδικασία προσδιορισμού του είδους του μυϊκού έργου που επιτελείται • χρησιμοποιεί επιλεκτικά και να αξιολογεί τους μυς των κάτω άκρων και της λεκάνης • αναλύει κινησιολογικά και να αξιολογεί επιλεγμένες λειτουργικές δραστηριότητες όλου του σώματος • προσδιορίζει τα αρθροκινηματικά χαρακτηριστικά της κάθε άρθρωσης της σπονδυλικής στήλης και κάτω άκρου και να αναγνωρίζει τι συμβαίνει στον περιφερικό νευρικό ιστό κατά τη διάρκεια της κάθε κίνησης 		
Προαπαιτούμενα	Κανένα	Συναπαιτούμενα	Κανένα
Περιεχόμενο Μαθήματος	<p>Αρχές κινηματικής, οστεοκινηματικά και αρθροκινηματικά χαρακτηριστικά, μυϊκή λειτουργία καθώς και συμπεριφορά του περιφερικού νευρικού ιστού. Παρουσίαση των ανατομικών χαρακτηριστικών της Αυχενικής Μοίρας της Σπονδυλικής Στήλης (ΑΜΣΣ), παρουσίαση των λειτουργικών χαρακτηριστικών των αρθρώσεων της ΑΜΣΣ, οστεοκινηματική και αρθροκινηματική ανάλυση των αρθρώσεων που σχηματίζουν την ΑΜΣΣ, μυϊκή ανάλυση, συμπεριφορά του Περιφερικού Νευρικού Ιστού κατά τις κινήσεις της ΑΜΣΣ. Παρουσίαση των ανατομικών χαρακτηριστικών της Θωρακικής Μοίρας της Σπονδυλικής Στήλης (ΘΜΣΣ) και του Θωρακικού Λοβού, παρουσίαση των λειτουργικών χαρακτηριστικών των αρθρώσεων της ΘΜΣΣ και του Θωρακικού Λοβού, οστεοκινηματική και αρθροκινηματική ανάλυση των αρθρώσεων που σχηματίζουν την ΘΜΣΣ και του Θωρακικού Λοβού, μυϊκή ανάλυση, συμπεριφορά του Περιφερικού Νευρικού Ιστού κατά τις κινήσεις της ΘΜΣΣ. Παρουσίαση των ανατομικών χαρακτηριστικών της Οσφυϊκής Μοίρας της Σπονδυλικής Στήλης (ΟΜΣΣ), παρουσίαση των λειτουργικών χαρακτηριστικών των αρθρώσεων της ΟΜΣΣ, οστεοκινηματική και αρθροκινηματική ανάλυση των αρθρώσεων που σχηματίζουν την ΟΜΣΣ, μυϊκή ανάλυση, συμπεριφορά του Περιφερικού Νευρικού Ιστού κατά τις κινήσεις της ΟΜΣΣ. Παρουσίαση των ανατομικών χαρακτηριστικών της Πυελικής Ζώνης (ΠΖ), παρουσίαση των λειτουργικών χαρακτηριστικών των αρθρώσεων της ΠΖ, οστεοκινηματική και αρθροκινηματική ανάλυση των αρθρώσεων που σχηματίζουν την ΠΖ, μυϊκή ανάλυση, συμπεριφορά του Περιφερικού Νευρικού Ιστού κατά τις κινήσεις της ΠΖ. Παρουσίαση των ανατομικών χαρακτηριστικών της Άρθρωσης του Ισχίου (ΑΙ), παρουσίαση των λειτουργικών χαρακτηριστικών της ΑΙ, οστεοκινηματική και αρθροκινηματική ανάλυση της ΑΙ, μυϊκή ανάλυση, συμπεριφορά του Περιφερικού Νευρικού Ιστού κατά τις κινήσεις της ΑΙ. Παρουσίαση των</p>		

	<p>ανατομικών χαρακτηριστικών των αρθρώσεων του γονάτου (ΑΓ), παρουσίαση των λειτουργικών χαρακτηριστικών των ΑΓ, οστεοκινηματική και αρθροκινηματική ανάλυση των αρθρώσεων που σχηματίζουν το γόνατο, μυϊκή ανάλυση, συμπεριφορά του Περιφερικού Νευρικού Ιστού κατά τις κινήσεις των ΑΓ. Παρουσίαση των ανατομικών χαρακτηριστικών των αρθρώσεων της κνήμης και του άκρου ποδός, παρουσίαση των λειτουργικών χαρακτηριστικών των αρθρώσεων της κνήμης και του άκρου ποδός, οστεοκινηματική και αρθροκινηματική ανάλυση των αρθρώσεων της κνήμης και άκρου ποδός, μυϊκή ανάλυση, συμπεριφορά του Περιφερικού Νευρικού Ιστού κατά τις κινήσεις της κνήμης και άκρου ποδός.</p>						
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	Διδασκαλία στην τάξη						
Βιβλιογραφία	<p>Neumann D., Επιμέλεια : Τσέπης Η., (2018) Κινησιολογία του Μυοσκελετικού Συστήματος, Εκδόσεις : Συμμετρία</p> <p>Hamilton, N., Weimar, W., Luttgens, K. , Επιμέλεια : Γιόφτσος, Γ., (2013) Κινησιολογία: Επιστημονική βάση της Ανθρώπινης κίνησης. Επιστημονικές εκδόσεις Παρισιάνου Α.Ε.</p> <p>Huglum, P., Επιμέλεια : Τσακλής Π., (2014) Brunnstrom's Κλινική Κινησιολογία, Επιστημονικές εκδόσεις Παρισιάνου Α.Ε.</p> <p>Norkin, C. C., & White, D. J. (2016). Measurement of joint motion: a guide to goniometry. FA Davis.</p> <p>Comerford, M., & Mottram, S. (2012). Kinetic control-e-book: The management of uncontrolled movement. Elsevier Health Sciences.</p> <p>Myers, T. Επιμέλεια : Κουμουνδούρου, Δ., Φουσέκης, Κ., (2013). Ανατομικές Αλυσίδες, Εκδόσεις : Συμμετρία</p>						
Αξιολόγηση	<table border="1"> <tr> <td>Εξετάσεις</td> <td>90%</td> </tr> <tr> <td>Παρουσία και Συμμετοχή στην Τάξη</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>100%</td> </tr> </table>	Εξετάσεις	90%	Παρουσία και Συμμετοχή στην Τάξη	10%		100%
Εξετάσεις	90%						
Παρουσία και Συμμετοχή στην Τάξη	10%						
	100%						
Γλώσσα	Ελληνική & Αγγλική						