

Τίτλος Μαθήματος	Πρώτες Βοήθειες				
Κωδικός Μαθήματος	HEA122				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	Πτυχίο (1 <sup>ος</sup> κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	1 <sup>ος</sup> χρόνος / 1 <sup>ο</sup> τετράμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	3	Διαλέξεις / εβδομάδα	Καμία	Εργαστήρια / εβδομάδα	3 ώρες / 14 εβδομάδες
Στόχοι Μαθήματος	<p>Η απόκτηση θεωρητικών και πρακτικών γνώσεων που θα επιτρέψουν την ακριβή εκτίμηση και τη σωστή και άμεση θεραπευτική και νοσηλευτική παρέμβαση στην αντιμετώπιση κρίσιμων και επείγουσών καταστάσεων, μέχρι την επέμβαση του ειδικού, ανεξάρτητα αν βρίσκονται στον κλινικό χώρο ή αλλού.</p>				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Με την ολοκλήρωση του μαθήματος ο διδασκόμενος αναμένεται να είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Περιγράφει τις αρχές των Πρώτων Βοηθειών</li> <li>• Επεξηγεί τους βασικούς στόχους της παροχής Πρώτων Βοηθειών</li> <li>• Εφαρμόζει τις βασικές αρχές των Πρώτων Βοηθειών, εκτίμηση κινδύνων, χειρισμός συμβάντων και να τεκμηριώνουν τις ενέργειές τους</li> <li>• Εφαρμόζει διασωστικές τεχνικές και όλα τα βήματα της βασικής καρδιοπνευμονικής ανάνηψης (CPR) και να επεξηγούν τη διαδικασία</li> <li>• Σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης, να εντοπίζει σημεία και συμπτώματα και να εφαρμόζει βασικές μεθόδους προς αντιμετώπιση των καταστάσεων αυτών.</li> </ul>				
Προαπαιτούμενα	Κανένα	Συναπαιτούμενα	Κανένα		
Περιεχόμενο Μαθήματος	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ορισμός και αντικείμενο Πρώτων Βοηθειών</li> <li>• Ανάπτυξη και εφαρμογή πρότυπου σχεδίου προσέγγισης και διάσωσης θυμάτων. Οργάνωση των Πρώτων Βοηθειών στον τόπο</li> </ul>				

	<p>του συμβάντος. Εκτίμηση κατάστασης πάσχοντα, διαλογή θυμάτων και προτεραιότητες στην αντιμετώπιση τους.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Απόφραξη αεραγωγών</li> <li>• Υποστήριξη των βασικών λειτουργιών της ζωής</li> <li>• Μεταφορά ασθενών, ενδείξεις, βασικές αρχές</li> <li>• Shock, λιποθυμία, βαριές αλλεργικές αντιδράσεις, αναφυλαξία Εξωτερική - εσωτερική αιμορραγία, τραύματα, ακρωτηριασμοί</li> <li>• Κακώσεις κεφαλής, οφθαλμών, ρινός, οδόντων, θώρακα, κοιλίας, δακτύλων</li> <li>• Δήγματα εντόμων, ζώων</li> <li>• Εγκαύματα - Βλάβες της υγείας από ζέστη ή κρύο</li> <li>• Κακώσεις οστών, αρθρώσεων και μυών - Εξαρθρήματα των κυριότερων αρθρώσεων</li> <li>• Δηλητηριάσεις</li> <li>• Επείγουσες παθολογικές καταστάσεις, έμφραγμα μυοκαρδίου, στηθάγχη, εγκεφαλικό επεισόδιο, επιληψία, άσθμα, διαβήτης (υπέρ- υπό- γλυκαιμία)</li> </ul> <p><b>Πρακτική Εξάσκηση</b></p> <p>Εφαρμογή των θεωρητικών γνώσεων στην πράξη με τη χρήση οπτικοακουστικού υλικού, προπλάσμάτων και εξομοιωτών έτσι ώστε οι φοιτητές να καταστούν ικανοί με την παρέμβασή τους αφενός να εφαρμόζουν τις αρχές των Πρώτων Βοηθειών και αφετέρου η παρέμβασή τους να είναι αποτελεσματική και σωτήρια.</p>
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	Διδασκαλία στην τάξη
Βιβλιογραφία	<p>St John Ambulance (2010) ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ, Εκδόσεις Λίτσας</p> <p>Πετρίδης Α. και συν. (2011) ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ, Εκδόσεις Πασχαλίδης</p> <p>Harald K. &amp; Manfred V.B (2015) ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ, Εκδόσεις Παρισιάνος</p> <p>Πορφυριάδου Α. (2015) ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ, Εκδόσεις Κυριακίδη</p> <p>Ιατράκης Γ. &amp; Αντωνίου Ε. (2016) ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ, Εκδόσεις Δεσμός</p>

Αξιολόγηση	<table border="1"><tr><td data-bbox="454 248 922 286">Πρακτική Εξετάση</td><td data-bbox="922 248 1163 286">60%</td></tr><tr><td data-bbox="454 286 922 324">Γραπτή Εξέταση</td><td data-bbox="922 286 1163 324">30%</td></tr><tr><td data-bbox="454 324 922 362">Παρουσία και Συμμετοχή στην</td><td data-bbox="922 324 1163 362">10%</td></tr><tr><td data-bbox="454 362 922 400">Τάξη</td><td data-bbox="922 362 1163 400">100%</td></tr></table>	Πρακτική Εξετάση	60%	Γραπτή Εξέταση	30%	Παρουσία και Συμμετοχή στην	10%	Τάξη	100%
Πρακτική Εξετάση	60%								
Γραπτή Εξέταση	30%								
Παρουσία και Συμμετοχή στην	10%								
Τάξη	100%								
Γλώσσα	Ελληνική & Αγγλική								