

Τίτλος Μαθήματος	Ανθρωπιστικές Παρεμβάσεις					
Κωδικός Μαθήματος	CCP658					
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό					
Επίπεδο	Μάστερ (2 ^{ος} κύκλος)					
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	2 ^ο Έτος /3 ^ο Εξάμηνο					
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί					
ECTS	10	Διαλέξεις εβδομάδα	/	2 Ωρες/14 εβδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	1 ώρα/14 εβδομάδες
Στόχοι Μαθήματος	<p>Σκοπός του μαθήματος είναι να εισαγάγει τους φοιτητές στις Ανθρωπιστικές προσεγγίσεις και να τους προετοιμάσει να δουλέψουν κλινικά χρησιμοποιώντας παρεμβάσεις Γκεστάλτ, Προσωποκεντρικού και Υπαρξιακού τύπου. Οι φοιτητές θα μπορούν να καταστούν ικανοί να κατανοούν τα θεωρητικά μοντέλα της Γκεστάλτ, της Προσωποκεντρικής και Υπαρξιακής θεραπείας όπως και να λάβουν την απαραίτητη εμπειρία μέσω της πράξης και των παιχνιδιών ρόλων.</p>					
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Αναμένεται, ότι με την ολοκλήρωση του μαθήματος οι φοιτητές/τριες θα είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ασκούν κριτική στις φιλοσοφικές βάσεις των Ανθρωπιστικών θεωριών • Συζητούν τις διάφορες Ανθρωπιστικές στρατηγικές κλινικών παρεμβάσεων • Εφαρμόζουν τους βασικούς και απαραίτητους θεραπευτικούς όρους κατά την ανάπτυξη και διατήρηση της θεραπευτικής σχέσης στην θεραπεία • Επιδεικνύουν μια φαινομενολογική αξιολόγηση των δυσκολιών του θεραπευομένου • Προσαρμόζουν και να εφαρμόζουν Ανθρωπιστικές παρεμβάσεις στις διάφορες φάσεις της θεραπείας • Αναγνωρίζουν τους περιορισμούς/πλεονεκτήματα των διάφορων Ανθρωπιστικών παρεμβάσεων • Αποκτήσουν μια αναστοχαστική στάση των προσωπικών και επαγγελματικών τους δεξιοτήτων 					
Προαπαιτούμενα	CCP610	Συναπαιτούμενα		Κανένα		

<p>Περιεχόμενο Μαθήματος</p>	<p>Το μάθημα επικεντρώνεται στην εξοικείωση των φοιτητών με το θεωρητικό υπόβαθρο των ανθρωπιστικών προσεγγίσεων. Οι φοιτητές θα έχουν την ευκαιρία να αποκτήσουν μια βαθύτερη κατανόηση των θεωρητικών και πρακτικών αρχών της Προσωποκεντρικής θεραπείας, της θεραπείας Γκεστάλτ και της Υπαρξιακής Ψυχοθεραπείας. Πιο συγκεκριμένα, θα αναλυθούν η παραδοσιακή Ροτζεριανή και σύγχρονη Προσωποκεντρική θεωρία, η θεραπεία Γκεστάλτ και οι Υπαρξιακές θεωρίες. Επιπλέον, το μάθημα είναι ειδικά σχεδιασμένο να προετοιμάσει τους φοιτητές να εφαρμόσουν στην πράξη Ανθρωπιστικές παρεμβάσεις. Έμφαση δίνεται, στην χρήση του εαυτού του/της θεραπευτή στην θεραπευτική σχέση-στην ενσυναίσθηση-στην άνευ όρων θετική αποδοχή-στην αυθεντικότητα, στο “εδώ και τώρα”, στην στάση “επαφής με τον θεραπευόμενο (being with the client)”, στις θεραπευτικές αρχές του “θεραπευτικού κρατήματος (holding), της ελευθερίας και ευθύνης”. Τέλος, το μάθημα θέτει τις βάσεις ώστε οι φοιτητές/τριες να αναπτύξουν τις αναστοχαστικές τους δεξιότητες και να μπορούν να αξιολογούν κριτικά τις ανθρωποκεντρικές τους παρεμβάσεις.</p> <p>Θέματα που μπορούν να συζητηθούν είναι τα ακόλουθα: Εισαγωγή και ανασκόπηση των θεωριών Ανθρωπιστικής ψυχοθεραπείας (Ροτζεριανή και σύγχρονη προσωποκεντρική θεωρία [π.χ., Ρότζερς, Greenberg], Ψυχοθεραπευτική σχολή της Γκεστάλτ [π.χ., Perls, κ.α.], Υπαρξιακή ψυχοθεραπευτική σχολή [π.χ., Spinelli, Yalom, κ.α.]. Προσωποκεντρικές παρεμβάσεις. Παρεμβάσεις Γκεστάλτ. Υπαρξιακές παρεμβάσεις.</p>
<p>Μεθοδολογία Διδασκαλίας</p>	<p>Διδασκαλία στην τάξη</p>
<p>Βιβλιογραφία</p>	<p>Corey, G. (πιο πρόσφατη έκδοση). <i>Θεωρία και πρακτική της Συμβουλευτικής και της Ψυχοθεραπείας</i>. Εκδόσεις Έλλην.</p> <p>Nevis, E.C. (πιο πρόσφατη έκδοση). <i>Θεραπεία Gestalt: Θεωρία και Εφαρμογές</i>. Εκδόσεις Gestalt foundation.</p> <p>Yalom, I. (πιο πρόσφατη έκδοση). <i>Το δώρο της Ψυχοθεραπείας: Ανοικτή επιστολή σε μια νέα γενειά ψυχοθεραπευτών και των ασθενών τους</i>. Εκδόσεις Άγρα.</p> <p>Joyce, P., & Sills, C. (πιο πρόσφατη έκδοση). <i>Skills in Gestalt counselling and psychotherapy</i>. London: Sage Publications.</p> <p>Rowan, J., & Jacobs, M. (πιο πρόσφατη έκδοση). <i>The therapist use of self</i>. Buckingham: Open University Press.</p> <p>Mearns, D., Thorne, B. & McLeod (πιο πρόσφατη έκδοση). <i>Person centred counselling in action</i>. London: Sage Publications.</p> <p>Murphy, D. (πιο πρόσφατη έκδοση). <i>Counselling Psychology: A Textbook for Study and Practice</i>. West Sussex: John Wiley & Sons Ltd.</p>

	<p>Sanders, P. (πιο πρόσφατη έκδοση). <i>The person centred counselling primer</i>. Ross-on-Wye: PCCS books.</p> <p>Tolan, J. (πιο πρόσφατη έκδοση). <i>Skills in Person-centred counselling and psychotherapy</i>. London: Sage.</p> <p>vanDeurzen, E., & Adams, M. (πιο πρόσφατη έκδοση). <i>Skills in existential counselling & psychotherapy</i>. London: Sage Publications.</p>								
Αξιολόγηση	<table border="1" data-bbox="544 566 1262 797"> <tr> <td data-bbox="544 566 1023 607">Εξετάσεις</td> <td data-bbox="1023 566 1262 607">45%</td> </tr> <tr> <td data-bbox="544 607 1023 680">Εργαστηριακές Αξιολογήσεις, Εργασίες και Παρουσιάσεις</td> <td data-bbox="1023 607 1262 680">45%</td> </tr> <tr> <td data-bbox="544 680 1023 754">Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη</td> <td data-bbox="1023 680 1262 754">10%</td> </tr> <tr> <td data-bbox="544 754 1023 797">Σύνολο</td> <td data-bbox="1023 754 1262 797">100%</td> </tr> </table>	Εξετάσεις	45%	Εργαστηριακές Αξιολογήσεις, Εργασίες και Παρουσιάσεις	45%	Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη	10%	Σύνολο	100%
Εξετάσεις	45%								
Εργαστηριακές Αξιολογήσεις, Εργασίες και Παρουσιάσεις	45%								
Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη	10%								
Σύνολο	100%								
Γλώσσα	Ελληνικά								