

Τίτλος Μαθήματος	Ψυχολογική Διατύπωση στη Θεραπευτική Πράξη					
Κωδικός Μαθήματος	CCP655					
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό					
Επίπεδο	Μάστερ (2 <sup>ος</sup> κύκλος)					
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	2 <sup>ο</sup> Έτος /3 <sup>ο</sup> Εξάμηνο					
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί					
ECTS	10	Διαλέξεις εβδομάδα	/	1 Ώρα/14 εβδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	2 ώρες/14 εβδομάδες
Στόχοι Μαθήματος	<p>Το μάθημα αποσκοπεί στην προετοιμασία των φοιτητών/τριων Συμβουλευτικής Ψυχολογίας να μπορούν να κατανοούν τις αναπτυξιακές διαστάσεις της ψυχοπαθολογίας αλλά και της ψυχολογικής δυσφορίας. Παράλληλα, με την χρήση θεωρίας και έρευνας να καταστούν ικανοί/ες να κατακτήσουν τις δεξιότητες της ψυχολογικής διατύπωσης στη θεραπευτική πράξη.</p>					
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Αναμένεται, ότι με την ολοκλήρωση του μαθήματος οι φοιτητές/τριες θα είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Γνωρίζουν τις ερευνητικές και θεωρητικές βάσεις της αναπτυξιακής πορείας της ψυχοπαθολογίας</li> <li>• Αναγνωρίζουν και να αξιολογούν την διαφορετικότητα</li> <li>• Αξιολογούν και να κατανοούν επαρκώς τις ψυχολογικές δυσκολίες βάσει ενός θεραπευτικού μοντέλου της επιλογής τους</li> <li>• Κατέχουν την ικανότητα να δημιουργούν ψυχολογικές διατυπώσεις σε πληθώρα θεμάτων που απασχολούν άτομα χωρίς ψυχοπαθολογία</li> <li>• Σχεδιάζουν και να εφαρμόζουν θεραπευτικές παρεμβάσεις βασισμένες σε θεραπευτικό πλάνο που αποβαίνει μέσα από την ψυχολογική διατύπωση</li> <li>• Επιδεικνύουν αναστοχαστική κριτική σκέψη απέναντι στις συμβατικές ψυχοπαθολογικές κατατάξεις από μια σκοπιά Συμβουλευτικής Ψυχολογίας</li> </ul>					
Προαπαιτούμενα	CCP600, CCP610 & CCP620	Συναπαιτούμενα	Κανένα			

<p>Περιεχόμενο Μαθήματος</p>	<p>Αυτό είναι ένα ειδικά σχεδιασμένο μάθημα για την ανάπτυξη μιας βαθύτερης κατανόησης της ψυχοπαθολογίας αλλά και της ψυχολογικής δυσφορίας από την σκοπιά της συμβουλευτικής ψυχολογίας. Πιο συγκεκριμένα, θα μελετηθούν οι αναπτυξιακές διαστάσεις της ψυχοπαθολογίας βάσει διαφόρων ερευνητικών ευρημάτων και θεωρητικών στάσεων. Μέσω του μαθήματος οι φοιτητές/τριες θα καταστούν ικανοί να κατανοούν την αναπτυξιακή πορεία της ψυχολογικής δυσφορίας, να αναπτύσσουν πλάνα θεραπευτικών παρεμβάσεων που βασίζονται στην ψυχολογική διατύπωση και να αναπτύξουν κριτική σκέψη προς τις διάφορες διαστάσεις προσέγγισης της ψυχοπαθολογίας. Το μάθημα αποτελείται από σεμινάρια/διαλέξεις και υλικό το οποίο θα προσεγγιστεί μέσω παιχνιδιών ρόλων και βιντεοσκοπημένων συνεδριών.</p> <p>Θέματα που μπορούν να συζητηθούν είναι τα ακόλουθα: 'Ιατρικό vs βιο-ψυχο-κοινωνικό μοντέλο' και 'διάγνωση ψυχολογικών διαταραχών vs ψυχολογική διατύπωση ανθρώπινης ψυχικής δυσφορίας', Ψυχοδυναμική διατύπωση, Προσωποκεντρική διατύπωση, Συνθετικά μοντέλα ψυχολογικής διατύπωσης, πλάνο θεραπείας.</p>
<p>Μεθοδολογία Διδασκαλίας</p>	<p>Διδασκαλία στην τάξη</p>
<p>Βιβλιογραφία</p>	<p>Parker, I., Harper, D., Mclaughlin, T., &amp; Stowell-Smith, M. (πιο πρόσφατη έκδοση). <i>Αποδομώντας την Ψυχοπαθολογία</i>. Εκδόσεις Gutenberg.</p> <p>McWilliams, N. (πιο πρόσφατη έκδοση). <i>Ψυχαναλυτική Διατύπωση περιπτώσεων</i> (2<sup>η</sup> έκδοση). (Επιμ. Αναγνωστοπούλου, Τ.). Εκδόσεις: Ινστιτούτο Ψυχολογίας και Υγείας.</p> <p>Brunh, M., &amp; Bond, F.W. (πιο πρόσφατη έκδοση). <i>Beyond diagnosis: Case formulation approaches in CBT</i>. Chichester: John Wiley</p> <p>Frank, R.I., &amp; Davidson, J. (πιο πρόσφατη έκδοση). <i>The transdiagnostic road map to case formulation and treatment planning: Practical guidance for clinical decision making</i>. Oakland: New Harbinger Publications Inc.</p> <p>Hook, D., &amp; Eagle, G. (πιο πρόσφατη έκδοση). <i>Psychopathology and social prejudice</i>. Cape town: UCT Press.</p> <p>Ingram, B.L. (πιο πρόσφατη έκδοση). <i>Clinical case formulations: Matching the integrative plan for the client</i>. New Jersey: JW.</p>

	<p>Johnstone, L., &amp; Dallos, R. (πιο πρόσφατη έκδοση). <i>Formulation in psychology and psychotherapy: Making sense of people's problems</i>. East Sussex: Routledge.</p> <p>Joseph, S., &amp; Worsley, R. (πιο πρόσφατη έκδοση). <i>Person-centred Psychopathology: A positive psychology of mental health</i>. Herefordshire: PCCS books.</p> <p>Ladd, P.D. (πιο πρόσφατη έκδοση). <i>Person-centered diagnosis and treatment in mental health. A model of empowering clients</i>. London: Jessica Kingsley Publishers.</p> <p>Milton, M. (πιο πρόσφατη έκδοση). <i>Therapy and beyond: Counselling psychology contributions to therapeutic and social issues</i>. West Sussex: John Wiley &amp; Sons Ltd.</p> <p>Milton, M. (πιο πρόσφατη έκδοση). <i>Diagnosis and beyond</i>. London: PCCS.</p> <p>Murphy, D. (πιο πρόσφατη έκδοση). <i>Counselling Psychology: A Textbook for Study and Practice</i>. West Sussex: John Wiley.</p> <p>Szasz, T. (πιο πρόσφατη έκδοση). <i>The myth of mental illness: Foundations of a theory of personal conduct</i>. New York: HarperCollins Publishers.</p>						
Αξιολόγηση	<table border="1" data-bbox="516 1066 1198 1255"> <tr> <td data-bbox="516 1066 954 1140">Εργαστηριακές Αξιολογήσεις, Εργασίες και Παρουσιάσεις</td> <td data-bbox="954 1066 1198 1140">90%</td> </tr> <tr> <td data-bbox="516 1140 954 1213">Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη</td> <td data-bbox="954 1140 1198 1213">10%</td> </tr> <tr> <td data-bbox="516 1213 954 1255">Σύνολο</td> <td data-bbox="954 1213 1198 1255">100%</td> </tr> </table>	Εργαστηριακές Αξιολογήσεις, Εργασίες και Παρουσιάσεις	90%	Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη	10%	Σύνολο	100%
Εργαστηριακές Αξιολογήσεις, Εργασίες και Παρουσιάσεις	90%						
Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη	10%						
Σύνολο	100%						
Γλώσσα	Ελληνικά						